

SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE**DECEMBRO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
30/11/2020	01/12/2020	02/12/2020	03/12/2020	04/12/2020
	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA PRIMAVERA CON OVO	CREMA DE CABACIÑA
	ATÚN GUISADO	POLO ASADO	GUISO DE BACALLAO CON PATACAS	TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS
	FIDEOS	PATACA GUISADA		
	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA
07/12/2020	08/12/2020	09/12/2020	10/12/2020	11/12/2020
NON LECTIVO	FESTIVO	SOPA DE ESTRELIÑAS	LENTELLAS A CASEIRA	CREMA DE VERDURAS
		TORTILLA DE CABACIÑA	XURELO A GALEGA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO
		ENSALADA	PATACA O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS
		FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
14/12/2020	15/12/2020	16/12/2020	17/12/2020	18/12/2020
ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO MORRON, MILLO E CENORIA	CREMA DE CENORIA E BROCOLI	MACARRONS SALTEADOS CON CHAMPIÑONS	FABAS VEXETAIS	SOPA DO DIA
GUISO DE CALAMARES CON ARROZ	XAMÓN ASADO	MARUCA O FORNO	GUISO DE CARNE	POLO O CHILINDRON
	XARDIÑEIRA	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO		ENSALADA
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
21/12/2020	22/12/2020	23/12/2020	24/12/2020	25/12/2020
GARAVANZOS CON ACELGAS E ESPINACAS	SOPA DO DIA			
XURELO O FORNO	PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA			
PATACA COCIDA	PATACA ASADA			
FROITA	FROITA			

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.