

**SEN PORCO****FEBREIRO**

<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
BRECOL CON PATACAS E ALLADA  POLO ASADO  PURE DE PATACA E ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO  FROITA	ESPINACAS CON BECHAMEL  ARROZ CON LURAS  FROITA	LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ  TORTILLA PAISANA  ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA  FROITA	SOPA DE FIDEOS  POLO O ALLO  ARROZ BRANCO  IOGUR	CREMA DE CENORIA  XURELO O FORNO  ESPAGUETTIS O ALLO  FROITA
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
MINESTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO  ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS  IOGUR	POTAXE DE GARAVANZOS CON VERDURAS E PASTA  TORTILLA DE GAMBAS CON CHAMPIÑONS  ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E OLIVAS  FROITA	BRECOL CON PATACAS E ALLADA  SALMON O FORNO  ARROZ CON VERDURAS  FROITA	ESPAGUETTIS CON TOMATE  PAVO O FORNO  ENSALADA DE LEITUGA, MAZA E MILLO  FROITA	SOPA DO DIA  BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS  FROITA
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	CREMA DE CHÍCHAROS CON PICATOSTES  COELLO O FORNO  ARROZ CON VERDURAS  IOGUR	ENSALADILLA DE PASTA DE CORES  GUISO DE ATUN  FROITA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
CALDO DE REPOLO  GUISO DE CALAMARES CON ARROZ  FROITA	TOSTA DE XARDIÑAS CON TOMATE  PEITUGA DE PAVO ASADA  XARDIÑEIRA  FROITA	CREMA DE VERDURAS (Cabaciña e cabaza)  FILETE DE PESCADA A ROMANA  PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE  FROITA	SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS  OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS  IOGUR	SOPA DO DIA  CANELONS DE ATÚN CON VERDURAS  FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.