

SEN PORCO**XANEIRO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
04/01/2021	05/01/2021	06/01/2021	07/01/2021	08/01/2021
				CREMA DE CENORIA XURELO O FORNO ESPAGUETTIS O ALLO FROITA
11/01/2021	12/01/2021	13/01/2021	14/01/2021	15/01/2021
MINISTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS CON VERDURAS E PASTA TORTILLA DE GAMBAS CON CHAMPIÑONS ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA E OLIVAS IOGUR	BRECOL CON PATACAS E ALLADA SALMON O FORNO ARROZ CON VERDURAS FROITA	Espaguetis con salsa de tomate PAVO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MAZA E MILLO FROITA	SOPA DE VERDURAS BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS FROITA
18/01/2021	19/01/2021	20/01/2021	21/01/2021	22/01/2021
CREMA DE VERDURAS Milanesa de polo ENSALADA DE PATACAS, PEMENTO MORRON, REMOIADA E TOMATE IOGUR	ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS BACALLAO CON OVOS E ARROZ FROITA	COLIFLOR CON ALLADA PESCADA EN SALSA VERDE PATACAS COCIDAS FROITA	CREMA DE CHÍCHAROS CON PICATOSTES COELLO O FORNO ARROZ CON VERDURAS FROITA	ENSALADILLA DE PASTA DE CORES GUISO DE ATUN FROITA
25/01/2021	26/01/2021	27/01/2021	28/01/2021	29/01/2021
CALDO DE REPOLO PEITUGA DE PAVO ASADA ARROZ BRANCO FROITA	TOSTA DE XARDIÑAS CON TOMATE TORTILLA FRANCESA PATACA O VAPOR FROITA	CREMA DE VERDURAS (Cabaciña e cabaza) FILETE DE PESCADA A ROMANA PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE FROITA	SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS IOGUR	CREMA DE CENORIA CANELONS DE ATÚN CON VERDURAS FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.