

# LAXANTE

# MARZO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/03/2021	02/03/2021	03/03/2021	04/03/2021	05/03/2021
BRECOL CON PATACAS E ALLADA  POLO ASADO  PURE DE PATACA E ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO  FROITA	ESPINACAS CON BECHAMEL  TENREIRA GUISADA CON CHAMPIÑONS  MACARRONS INTEGRAIS  FROITA	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ  TORTILLA PAISANA  ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA  FROITA	BROCOLI A SALTEADO  COCIDO  IOGUR	PISTO  XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS  ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA  FROITA
08/03/2021	09/03/2021	10/03/2021	11/03/2021	12/03/2021
CREMA DE CABAZA  TORTILLA DE GAMBAS CON CHAMPIÑONS ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E OLIVAS  IOGUR	LENTELLAS VEXETAIS  PESCADA A GALEGA  PATACA COCIDA  FROITA	BRECOL CON PATACAS E ALLADA  XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS  ENSALADA  FROITA	FABAS CON CABAZA  PAVO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MAZA E MILLO  FROITA	XUDIAS VERDES CON XAMON  BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS  FROITA
15/03/2021	16/03/2021	17/03/2021	18/03/2021	19/03/2021
GARAVANZOS CON VERDURAS  MILANESA DE POLO ENSALADA DE PATACAS, PEMENTO MORRON, REMOI ACHA E TOMATE  FROITA	CREMA DE CABACIÑA  ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS  FROITA	COLIFLOR CON ALLADA  PESCADA EN SALSA VERDE  PATACAS COCIDAS  FROITA	CREMA DE CHÍCHAROS CON PICATOSTES  TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS  IOGUR	FESTIVO
22/03/2021	23/03/2021	24/03/2021	25/03/2021	26/03/2021
CALDO DE REPOLO  ALBÓNDEGAS  ARROZ INTEGRAL  FROITA	TOSTA DE XARDIÑAS CON TOMATE  GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO  FROITA	CREMA DE VERDURAS (Cabaciña e cabaza)  FILETE DE PESCADA A ROMANA  PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE  FROITA	LENTELLAS A CASEIRA  OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS  IOGUR	CHÍCHAROS CON XAMON  PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA  PATACA ASADA  FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.