

LAXANTE**XANEIRO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
04/01/2021	05/01/2021	06/01/2021	07/01/2021	08/01/2021
				PISTO XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA
11/01/2021	12/01/2021	13/01/2021	14/01/2021	15/01/2021
CREMA DE CABAZA ESTUFADO DE PAVO MACARRONS INTEGRAIS FROITA	LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE GAMBAS CON CHAMPIÑONS ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA E OLIVAS IOGUR	BRECOL CON PATACAS E ALLADA XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS ENSALADA FROITA	FABAS CON CABAZA PAVO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MAZA E MILLO FROITA	XUDIAS VERDES CON XAMON BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS FROITA
18/01/2021	19/01/2021	20/01/2021	21/01/2021	22/01/2021
GARAVANZOS CON VERDURAS Milanesa de polo ENSALADA DE PATACAS, PEMENTO MORRON, REMOLACHA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CABACIÑA ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA	COLIFLOR CON ALLADA PESCADA EN SALSA VERDE PATACAS COCIDAS FROITA	CREMA DE CHÍCHAROS CON PICATOSTES TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	ENSALADA TROPICAL GUISO DE ATUN FROITA
25/01/2021	26/01/2021	27/01/2021	28/01/2021	29/01/2021
CALDO DE REPOLO ALBÓNDEGAS ARROZ INTEGRAL FROITA	TOSTA DE XARDIÑAS CON TOMATE GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO FROITA	CREMA DE VERDURAS (Cabaciña e cabaza) FILETE DE PESCADA A ROMANA PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE FROITA	LENTELLAS A CASEIRA OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS IOGUR	CHÍCHAROS CON XAMON TENREIRA GUISADA MACARRONS INTEGRAIS FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.