

LAXANTE**ABRIL**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
05/04/2021	06/04/2021	07/04/2021	08/04/2021	09/04/2021
NON LECTIVO	ENSALADA DE REMOLACHA, MILLO, CENORIA E CEBOLA GUIZO DE CARNE FROITA	MACARRONS INTEGRAIS CON CHAMPIÑONS SALMON O FORNO PISTO DE VERDURAS FROITA	CREMA DE CHÍCHAROS CON PICATOSTES ENSALADA DE POLO CON LEITUGA, REMOLACHA, MAZA E NOCES IOGUR	SALMOREJO TORTILLA PAISANA ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA FROITA
12/04/2021	13/04/2021	14/04/2021	15/04/2021	16/04/2021
ENSALADA DE TOMATE, LEITUGA, QUEIXO E OLIVAS TENREIRA ASADA PISTO DE VERDURAS FROITA	SALPICÓN (salmón, mexillons e patacas) TORTILLA DE ESPINACAS CHAMPIÑONS IOGUR	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA LASAÑA DE CARNE A BOLOÑESA FROITA	PISTO DE VERDURAS PESCADA O FORNO PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE FROITA	CREMA DE VERDURAS PEITUGA DE PAVO ASADA PATACA ASADA FROITA
19/04/2021	20/04/2021	21/04/2021	22/04/2021	23/04/2021
BROCOLI A SALTEADO FILETE DE PESCADA A ROMANA ENSALADA DE REMOLACHA, MILLO, CENORIA E CEBOLA FROITA	FABAS VEXETAIS PESCADA O FORNO ENSALADA FROITA	PISTO SALMON LEITUGA E TOMATE FROITA	OVOS CON BONITO ENSALADA DE FABAS CON TOMATE E QUEIXO FROITA	CREMA FRIA DE PORROS CON PATACAS TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS INTEGRAIS IOGUR
26/04/2021	27/04/2021	28/04/2021	29/04/2021	30/04/2021
ENSALADA DE TOMATE E MEXILLONS PESCADA O FORNO ARROZ INTEGRAL FROITA	CREMA DE CABACIÑA ALBÓNDEGAS PISTO DE VERDURAS FROITA	MELON CON XAMON MARUCA O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	XUDIAS CON SALSA DE TOMATE PESCADA O FORNO PATACAS O FORNO CON ENSALADA DE TOMATE, LEITUGA E CEBOLA FROITA	EMPANADILLAS DE PAVO CON ENSALADA DE LEITUGA, MAZA E PASAS POLO O CHILINDRON ENSALADA FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.