

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5

Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Estofado de Pavo
Estofado de Pavo

Puré de Patata
Puré de Patata
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12



Festivo
Festivo

19

Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Sopa de Picado con Ovo Cocido
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26

Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30

6

Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz con Calamares
Arroz con Luras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13



Festivo
Festivo

20

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Espaguetis INTEGRALES Boloñesa
Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31

7

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pavo Asado
Pavo ao Forno

Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Yogur
logur

14



Festivo
Festivo

21

Caldo Gallego
Caldo Galego
Paella de Magro y Verduras
Paella de Magro e Verduras

Yogur
logur

28

Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur
logur

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maiz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

8

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

15

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Escalope de Merluza
Escalope de Pescada

Ensalada de Lechuga y Maiz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29

Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Secreto de Cerdo Asado
Secreto de Porco ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

2

Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9

Sopa de Garbanzos y Ave
Sopa de Garavanzos e Ave
Huevo Duro con Judías Verdes, Patatas y Chorizo
Ovo Duro con Xudías Verdes, Patacas e Chourizo

16

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Sopa Minestrone
Sopa Minestrone
Pollo Asado
Pito Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23

Crema de Lentejas
Crema de Lentellas
Macarrones INTEGRALES con Pollo y Verduras
Espaguetis Integrales con Pito e Verduras

1

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5

Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Estofado de Pavo
Estofado de Pavo

Puré de Patata
Puré de Patata
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12



Festivo
Festivo

19

Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Sopa de Picado con Ovo Cocido
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26

Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30

6

Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz con Calamares
Arroz con Luras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13



Festivo
Festivo

20

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Espaguetis INTEGRALES Boloñesa
Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31

7

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pavo Asado
Pavo ao Forno

Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Yogur
logur

14



Festivo
Festivo

21

Caldo Gallego
Caldo Galego
Paella de Magro y Verduras
Paella de Magro e Verduras

Yogur
logur

28

Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur
logur

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maiz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

8

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

15

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Escalope de Merluza
Escalope de Pescada

Ensalada de Lechuga y Maiz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29

Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Secreto de Cerdo Asado
Secreto de Porco ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

2

Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9

Sopa de Garbanzos y Ave
Sopa de Garavanzos e Ave
Huevo Duro con Judías Verdes, Patatas y Chorizo
Ovo Duro con Xudías Verdes, Patacas e Chourizo

16

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Sopa Minestrone
Sopa Minestrone
Pollo Asado
Pito Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23

Crema de Lentejas
Crema de Lentellas
Macarrones INTEGRALES con Pollo y Verduras
Espaguetis Integrales con Pito e Verduras

1

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5 Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada

Estofado de Pavo
Estofado de Pavo

Puré de Patata
Puré de Patata
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

12



**Festivo
Festivo**

19 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido (Fideos S/Gluten)
Sopa de Picado con Ovo Cocido (Fideos S/Glute)
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

26 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

30

6 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Arroz con Calamares
Arroz con Luras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

13



**Festivo
Festivo**

20 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

27 Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo
Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa de Pito

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

31

7 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pavo Asado
Pavo ao Forno

Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

14



**Festivo
Festivo**

21 Caldo Gallego
Caldo Galego

Paella de Magro y Verduras
Paella de Magro e Verduras

28 Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute
Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro

Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate

8

Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

15

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo

Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza

29

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Secreto de Cerdo Asado
Secreto de Porco ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

2

Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)
Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

9

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Sopa de Garbanzos y Ave
Sopa de Garavanzos e Ave

Huevo Duro con Judías Verdes, Patatas y Chorizo
Ovo Duro con Xudías Verdes, Patacas e Chourizo

16

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Sopa Minestrone (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa Minestrone (Fideos S/Glute S/Ovo)
Pollo Asado
Pito Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

23

Crema de Verduras
Crema de Verduras ECO

Pasta S/Gluten S/Huevo con Pollo y Verduras
Pasta S/Glute S/Ovo con Pito e Verduras

1

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5 Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Estofado de Pavo
Estofado de Pavo

Puré de Patata
Puré de Patata
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12



Festivo
Festivo

19

Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Sopa de Picado con Ovo Cocido
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno

Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26

Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30

6 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz con Calamares
Arroz con Luras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13



Festivo
Festivo

20

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Espaguetis INTEGRALES Boloñesa
Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31

7 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pavo Asado
Pavo ao Forno

Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Yogur de Soja
iogur de soia

14



Festivo
Festivo

21

Caldo Gallego
Caldo Galego
Paella de Magro y Verduras
Paella de Magro e Verduras

Yogur de Soja
iogur de soia

28

Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur de Soja
iogur de soia

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maiz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

8

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

15

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Escalope de Merluza
Escalope de Pescada

Ensalada de Lechuga y Maiz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29

Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Secreto de Cerdo Asado
Secreto de Porco ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

2

Sopa de Cocido Gallego (sin Chorizo)
Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo)
Cocido Gallego (Sin Chorizo)
Cocido Galego Completo (sen Chourizo)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9

Sopa de Garbanzos y Ave
Sopa de Garavanzos e Ave
Huevo Duro con Judías Verdes y Patatas (sin Chorizo)
Ovo Duro con Xudías Verdes e Patacas (sen Chourizo)

16

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Sopa Minestrone
Sopa Minestrone
Pollo Asado
Pito Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23

Crema de Lentejas
Crema de Lentellas
Macarrones INTEGRALES con Pollo y Verduras
Espaguetis Integrales con Pito e Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

1

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5

Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada

Estofado de Pavo
Estofado de Pavo

Puré de Patata
Puré de Patata
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12



Festivo
Festivo

19

Sopa de Picadillo con Huevo Cocido (Fideos S/Gluten)
Sopa de Picado con Ovo Cocido (Fideos S/Glute)
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno

Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26

Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30

6

Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Arroz con Calamares
Arroz con Luras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13



Festivo
Festivo

20

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo
Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa de Pito

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31

7

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pavo Asado
Pavo ao Forno

Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14



Festivo
Festivo

21

Caldo Gallego
Caldo Galego

Paella de Magro y Verduras
Paella de Magro e Verduras

28

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro

Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

8

Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate

Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15

Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo

Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29

Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Secreto de Cerdo Asado
Secreto de Porco ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

2

Sopa de Cocido Gallego (sin Chorizo)
(Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo)
(Fideos S/Glute S/Ovo)
Cocido Gallego (Sin Chorizo)
Cocido Galego Completo (sen Chourizo)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9

Sopa de Garbanzos y Avena
Sopa de Garavanzos e Avena

Huevo Duro con Judías Verdes y Patatas
(sin Chorizo)
Ovo Duro con Xudías Verdes e Patacas (sen Chourizo)

16

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Sopa Minestrone (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa Minestrone (Fideos S/Glute S/Ovo)
Pollo Asado
Pito Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23

Crema de Verduras
Crema de Verduras ECO

Pasta S/Gluten S/Huevo con Pollo y Verduras
Pasta S/Glute S/Ovo con Pito e Verduras

1

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5

Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Estofado de Pavo
Estofado de Pavo

Puré de Patata
Puré de Patata
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12



Festivo
Festivo

19

Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Sopa de Picado con Ovo Cocido
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26

Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30

6

Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz con Pollo
Arroz con pito

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13



Festivo
Festivo

20

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

27

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Espaguetis INTEGRALES Boloñesa
Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31

7

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Rotti de Pavo al Horno
Rotti de Pavo ao Forno

Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Yogur y Pan
Iogur e Pan

14



Festivo
Festivo

21

Caldo Gallego
Caldo Galego
Paella de Magro y Verduras
Paella de Magro e Verduras

Yogur y Pan
Iogur e Pan

28

Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
Iogur e Pan

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno

15

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Pavo Asado
Pavo ao Forno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29

Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Secreto de Cerdo Asado
Secreto de Porco ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

2

Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9

Sopa de Garbanzos y Ave
Sopa de Garavanzos e Ave
Huevo Duro con Judías Verdes, Patatas y Chorizo
Ovo Duro con Xudías Verdes, Patacas e Chourizo

16

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Sopa Minestrone
Sopa Minestrone
Pollo Asado
Pito Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23

Crema de Lentejas
Crema de Lentellas
Macarrones INTEGRALES con Pollo y Verduras
Espaguetis Integrales con Pito e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5

Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Estofado de Pavo
Estofado de Pavo

Puré de Patata
Puré de Patata
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12



Festivo
Festivo

19

Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Sopa de Picado con Ovo Cocido
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26

Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30

6

Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz con Pollo
Arroz con pito

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13



Festivo
Festivo

20

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

27

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Espaguetis INTEGRALES Boloñesa
Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31

7

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Rotti de Pavo al Horno
Rotti de Pavo ao Forno

Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Yogur y Pan
logur e Pan

14



Festivo
Festivo

21

Caldo Gallego
Caldo Galego
Paella de Magro y Verduras
Paella de Magro e Verduras

Yogur y Pan
logur e Pan

28

Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
logur e Pan

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maiz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno

15

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Pavo Asado
Pavo ao Forno

Ensalada de Lechuga y Maiz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29

Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Secreto de Cerdo Asado
Secreto de Porco ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

2

Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

9

Sopa de Garbanzos y Ave
Sopa de Garavanzos e Ave
Huevo Duro con Judías Verdes, Patatas y Chorizo
Ovo Duro con Xudías Verdes, Patacas e Chourizo

16

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Sopa Minestrone
Sopa Minestrone
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23

Crema de Lentejas
Crema de Lentellas
Macarrones INTEGRALES con Pollo y Verduras
Espaguetis Integrales con Pito e Verduras

1

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5 Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Estofado de Pavo
Estofado de Pavo

Puré de Patata
Puré de Patata
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12



Festivo
Festivo

19

Sopa de Ave
Sopa de Ave
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega

Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26

Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30

6 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz con Calamares
Arroz con Luras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13



Festivo
Festivo

20

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

27

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Espaguetis INTEGRALES Boloñesa
Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31

7 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Rotti de Pavo al Horno
Rotti de Pavo ao Forno

Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Yogur y Pan
logur e Pan

14



Festivo
Festivo

21

Acelgas con Zanahoria
Acelga con Cenoria
Paella de Verduras
Paella de Verduras

Yogur y Pan
logur e Pan

28

Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
logur e Pan

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

15

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Escalope de Merluza
Escalope de Pescada

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29

Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Tortilla Francesa de Calabacín
Tortilla Francesa de Cabaciña
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

2

Sopa Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Cocido Gallego (Sin Cerdo)
Cocido Galego (sen Porco)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9

Sopa de Ave
Sopa de Ave
Huevo Duro con Judías Verdes y Patatas (sin Chorizo)
Ovo Duro con Xudías Verdes e Patacas (sen Chourizo)

16

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Sopa Minestrone
Sopa Minestrone
Pollo Asado
Pito Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23

Crema de Lentejas
Crema de Lentellas
Macarrones INTEGRALES con Pollo y Verduras
Espaguetis Integrales con Pito e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5 Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Estofado de Pavo
Estofado de Pavo

Puré de Patata
Puré de Patata
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12



Festivo
Festivo

19

Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Sopa de Picado con Ovo Cocido
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26

Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30

6 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz con Pollo
Arroz con pito

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13



Festivo
Festivo

20

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

27

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Espaguetis INTEGRALES Boloñesa
Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31

7 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Rotti de Pavo al Horno
Rotti de Pavo ao Forno

Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Yogur y Pan
Iogur e Pan

14



Festivo
Festivo

21

Caldo Gallego
Caldo Galego
Paella de Magro y Verduras
Paella de Magro e Verduras

Yogur y Pan
Iogur e Pan

28

Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
Iogur e Pan

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno

15

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Pavo Asado
Pavo ao Forno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29

Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Secreto de Cerdo Asado
Secreto de Porco ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

2

Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9

Sopa de Garbanzos y Ave
Sopa de Garavanzos e Ave
Huevo Duro con Judías Verdes, Patatas y Chorizo
Ovo Duro con Xudías Verdes, Patacas e Chourizo

16

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Sopa Minestrone
Sopa Minestrone
Pollo en Salsa
Pito en Salsa
Patata Asada
Patata Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23

Crema de Lentejas
Crema de Lentellas
Espaguetis INTEGRALES con Pollo y Verduras
Espaguetis Integrais con Pito e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1