

Lunes - Lunes

8 Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten

15 Crema de Verduras
Crema de Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas en Guiso
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten

29 Guiso de Verduras
Guiso de Verduras
Gallineta a la Gallega
Gallineta a la Gallega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Cerdo con Verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten

16 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Garbanzos Encebollados con Chorizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten

23 Potaje de Alubias
Potaje de Alubias
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Calabaza ECO
Pollo Asado
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten

Miercoles - Miercoles

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Alubias Blancas Estofadas con Verduras

Abadejo al Horno
Abadejo al Horno
Patatas Panadera
Patatas Panadera
Yogur y Pan S/Gluten
Yogur y Pan S/Gluten

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Calabacín ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes

Yogur y Pan S/Gluten
Yogur y Pan S/Gluten

24 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Caballa al Horno
Caballa al Horno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan S/Gluten
Yogur y Pan S/Gluten

31 Patatas Estofadas con Verduras
Patatas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Menestra de Verduras
Menestra de Verduras
Yogur y Pan S/Gluten
Yogur y Pan S/Gluten

Jueves - Jueves

11 Caldo Gallego
Caldo Gallego

Pollo al Ajillo
Pollo al Ajillo
Champiñones Rehogados
Champiñones Rehogados
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten

18 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón a la Gallega con Patatas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten

25 Crema de Calabacín
Crema de Calabacín
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lomo Adobada
Patata Horno
Patata Horno
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten

Viernes - Viernes

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Zanahoria ECO

Merluza a la Gallega
Merluza a la Gallega
Guisantes y Patata
Guisantes y Patata
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten

19 Judías Verdes con Jamón
Judías Verdes con Jamón
Gallineta en Papillote
Gallineta en Papillote
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten

26 Arroz con Pollo
Arroz con Pollo
Merluza a la Andaluza
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten

Lunes - Lunes

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRALES con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas en Guiso
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

29 Guiso de Verduras
Guiso de Verduras
Gallineta a la Gallega
Gallineta a la Gallega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Cerdo con Verduras

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

16 Garbanzos Encebollados (Sin Chorizo)
Garbanzos Encebollados (Sin Chorizo)
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

23 Potaje de Alubias
Potaje de Alubias
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Calabaza ECO
Pollo Asado
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Miercoles - Miercoles

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Alubias Blancas Estofadas con Verduras

Abadejo al Horno
Abadejo al Horno
Patatas Panadera
Patatas Panadera
Yogur de Soja
Yogur de Soja

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Calabacín ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes

Yogur de Soja
Yogur de Soja

24 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRALES con Tomate
Caballa al Horno
Caballa al Horno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur de Soja
Yogur de Soja

31 Lentejas Estofadas
Lentejas Estofadas
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Menestra de Verduras
Menestra de Verduras
Yogur de Soja
Yogur de Soja

Jueves - Jueves

11 Caldo Gallego
Caldo Gallego

Pollo al Ajillo
Pollo al Ajillo
Champiñones Rehogados
Champiñones Rehogados
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

18 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Pollo Asado
Pollo Asado
Patata Asada
Patata Asada
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

25 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentejas (Sin Chorizo)
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lomo Adobada
Patata Horno
Patata Horno
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Viernes - Viernes

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Zanahoria ECO

Merluza a la Gallega
Merluza a la Gallega
Guisantes y Patata
Guisantes y Patata
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

19 Judías Verdes con Jamón
Judías Verdes con Jamón
Gallineta en Papillote
Gallineta en Papillote
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

26 Arroz con Pollo
Arroz con Pollo
Merluza a la Andaluza
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Lunes - Lunes

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRALES con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas en Guiso
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

29 Guiso de Verduras
Guiso de Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lomo al Horno
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Cerdo con Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

16 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Garbanzos Encebollados con Chorizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

23 Potaje de Alubias
Potaje de Alubias
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Calabaza ECO
Pollo Asado
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Miercoles - Miercoles

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Alubias Blancas Estofadas con Verduras

Salchichas de Pollo al Horno
Salchichas de Pollo al Horno
Patatas Panadera
Patatas Panadera
Yogur y Pan
Yogur y Pan

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Calabacín ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lomo al Horno

Yogur y Pan
Yogur y Pan

24 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRALES Gratinados
Pollo en Salsa
Pollo en Salsa
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan
Yogur y Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentejas Estofadas
Huevos en Salsa
Huevos en Salsa
Menestra de Verduras
Menestra de Verduras
Yogur y Pan
Yogur y Pan

Jueves - Jueves

11 Caldo Gallego
Caldo Gallego

Pollo al Ajillo
Pollo al Ajillo
Champiñones Rehogados
Champiñones Rehogados
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

18 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón a la Gallega con Patatas

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

25 Lentejas Castellana
Lentejas Castellana
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lomo Adobada
Patata Horno
Patata Horno
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Viernes - Viernes

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Zanahoria ECO

Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lomo al Horno
Guisantes y Patata
Guisantes y Patata
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

19 Judías Verdes con Jamón
Judías Verdes con Jamón
Pollo Asado
Pollo Asado
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

26 Arroz con Pollo
Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Lunes - Lunes

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRALES con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas en Guiso
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

29 Guiso de Verduras
Guiso de Verduras
Gallineta a la Gallega
Gallineta a la Gallega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)

Pollo Asado
Pollo Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

16 Garbanzos Encebollados (Sin Chorizo)
Garbanzos Encebollados (Sin Chorizo)
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

23 Potaje de Alubias
Potaje de Alubias
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Calabaza ECO
Pollo Asado
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Miercoles - Miercoles

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Alubias Blancas Estofadas con Verduras

Abadejo al Horno
Abadejo al Horno
Patatas Panadera
Patatas Panadera
Yogur y Pan
Yogur y Pan

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Calabacín ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes

Yogur y Pan
Yogur y Pan

24 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRALES Gratinados
Caballa al Horno
Caballa al Horno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan
Yogur y Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentejas Estofadas
Huevos en Salsa
Huevos en Salsa
Menestra de Verduras
Menestra de Verduras
Yogur y Pan
Yogur y Pan

Jueves - Jueves

11 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos

Pollo al Ajillo
Pollo al Ajillo
Champiñones Rehogados
Champiñones Rehogados
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

18 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Pollo Asado
Pollo Asado
Patata Asada
Patata Asada
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

25 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentejas (Sin Chorizo)
Pollo Asado
Pollo Asado
Patata Horno
Patata Horno
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Viernes - Viernes

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Zanahoria ECO

Merluza a la Gallega
Merluza a la Gallega
Guisantes y Patata
Guisantes y Patata
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

19 Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Gallineta en Papillote
Gallineta en Papillote
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

26 Arroz con Pollo
Arroz con Pollo
Merluza a la Andaluza
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Lunes - Lunes

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRALES con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas en Guiso
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

29 Guiso de Verduras
Guiso de Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lomo al Horno
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)

Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Cerdo con Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

16 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Garbanzos Encebollados con Chorizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

23 Potaje de Alubias
Potaje de Alubias
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Calabaza ECO
Pollo Asado
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Miercoles - Miercoles

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Alubias Blancas Estofadas con Verduras

Salchichas de Pollo al Horno
Salchichas de Pollo al Horno
Patatas Panadera
Patatas Panadera
Yogur y Pan
Yogur y Pan

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Calabacín ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lomo al Horno

Yogur y Pan
Yogur y Pan

24 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRALES Gratinados
Pollo en Salsa
Pollo en Salsa
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan
Yogur y Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentejas Estofadas
Huevos en Salsa
Huevos en Salsa
Menestra de Verduras
Menestra de Verduras
Yogur y Pan
Yogur y Pan

Jueves - Jueves

11 Caldo Gallego
Caldo Gallego

Pollo al Ajillo
Pollo al Ajillo
Champiñones Rehogados
Champiñones Rehogados
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

18 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón a la Gallega con Patatas

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

25 Lentejas Castellana
Lentejas Castellana
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lomo Adobada
Patata Horno
Patata Horno
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Viernes - Viernes

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Zanahoria ECO

Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lomo al Horno
Guisantes y Patata
Guisantes y Patata
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

19 Judías Verdes con Jamón
Judías Verdes con Jamón
Pollo Asado
Pollo Asado
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

26 Arroz con Pollo
Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Lunes - Lunes

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRALES con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas en Guiso
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

29 Guiso de Verduras
Guiso de Verduras
Gallineta a la Gallega
Gallineta a la Gallega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Cerdo con Verduras

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

16 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Garbanzos Encebollados con Chorizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

23 Potaje de Alubias
Potaje de Alubias
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Calabaza ECO
Pollo Asado
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Miercoles - Miercoles

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Alubias Blancas Estofadas con Verduras

Abadejo al Horno
Abadejo al Horno
Patatas Panadera
Patatas Panadera
Yogur
Yogur

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Calabacín ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes

Yogur
Yogur

24 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRALES Gratinados
Caballa al Horno
Caballa al Horno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur
Yogur

31 Lentejas Estofadas
Lentejas Estofadas
Huevos en Salsa
Huevos en Salsa
Menestra de Verduras
Menestra de Verduras
Yogur
Yogur

Jueves - Jueves

11 Caldo Gallego
Caldo Gallego

Pollo al Ajillo
Pollo al Ajillo
Champiñones Rehogados
Champiñones Rehogados
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

18 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón a la Gallega con Patatas

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

25 Lentejas Castellana
Lentejas Castellana
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lomo Adobada
Patata Horno
Patata Horno
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Viernes - Viernes

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Zanahoria ECO

Merluza a la Gallega
Merluza a la Gallega
Guisantes y Patata
Guisantes y Patata
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

19 Judías Verdes con Jamón
Judías Verdes con Jamón
Gallineta en Papillote
Gallineta en Papillote
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

26 Arroz con Pollo
Arroz con Pollo
Merluza a la Andaluza
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Lunes - Lunes

8 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRALES con Tomate

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas en Guiso
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

29 Guiso de Verduras
Guiso de Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lomo al Horno
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Cerdo con Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

16 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Garbanzos Encebollados con Chorizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

23 Potaje de Alubias
Potaje de Alubias
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Calabaza ECO
Pollo Asado
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Miercoles - Miercoles

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Alubias Blancas Estofadas con Verduras

Salchichas de Pollo al Horno
Salchichas de Pollo al Horno
Patatas Panadera
Patatas Panadera
Yogur y Pan
Yogur y Pan

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Calabacín ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lomo al Horno

Yogur y Pan
Yogur y Pan

24 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRALES Gratinados
Pollo en Salsa
Pollo en Salsa
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan
Yogur y Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentejas Estofadas
Huevos en Salsa
Huevos en Salsa
Menestra de Verduras
Menestra de Verduras
Yogur y Pan
Yogur y Pan

Jueves - Jueves

11 Caldo Gallego
Caldo Gallego

Pollo al Ajillo
Pollo al Ajillo
Champiñones Rehogados
Champiñones Rehogados
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

18 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón a la Gallega con Patatas

Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

25 Lentejas Castellana
Lentejas Castellana
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lomo Adobada
Patata Horno
Patata Horno
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Viernes - Viernes

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Zanahoria ECO

Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lomo al Horno
Guisantes y Patata
Guisantes y Patata
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

19 Judías Verdes con Jamón
Judías Verdes con Jamón
Pollo Asado
Pollo Asado
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

26 Arroz con Pollo
Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Fruta de Temporada y Pan

Lunes - Lunes

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRALES con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas en Guiso
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

29 Guiso de Verduras
Guiso de Verduras
Gallineta a la Gallega
Gallineta a la Gallega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)

Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Cerdo con Verduras

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

16 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Garbanzos Encebollados con Chorizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

23 Potaje de Alubias
Potaje de Alubias
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Calabaza ECO
Pollo Asado
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Miercoles - Miercoles

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Alubias Blancas Estofadas con Verduras

Abadejo al Horno
Abadejo al Horno
Patatas Panadera
Patatas Panadera
Yogur
Yogur

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Calabacín ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes

Yogur
Yogur

24 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRALES Gratinados
Caballa al Horno
Caballa al Horno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur
Yogur

31 Lentejas Estofadas
Lentejas Estofadas
Huevos en Salsa
Huevos en Salsa
Menestra de Verduras
Menestra de Verduras
Yogur
Yogur

Jueves - Jueves

11 Caldo Gallego
Caldo Gallego

Pollo al Ajillo
Pollo al Ajillo
Champiñones Rehogados
Champiñones Rehogados
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

18 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón a la Gallega con Patatas

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

25 Lentejas Castellana
Lentejas Castellana
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lomo Adobada
Patata Horno
Patata Horno
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Viernes - Viernes

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Zanahoria ECO

Merluza a la Gallega
Merluza a la Gallega
Guisantes y Patata
Guisantes y Patata
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

19 Judías Verdes con Jamón
Judías Verdes con Jamón
Gallineta en Papillote
Gallineta en Papillote
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

26 Arroz con Pollo
Arroz con Pollo
Merluza a la Andaluza
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada