

MENÚ XUNTA

DECEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
30/11/2020	01/12/2020	02/12/2020	03/12/2020	04/12/2020
	POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA	BROCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPAGUETTI CON SALSA DE TOMATE	XUDIAS VERDES CON XAMÓN
	TORTILLA CON GAMBAS E CHAMPIÑONS	SALMON O FORNO	PAVO O FORNO	BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS
	ENSALADA (tomate, cebola e olivas	ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA (leituga, maza e millo)	
	IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
	LEITE, PAN E MERMELADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
	PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	COSTELETA CON ENSALADA LÁCTEO
07/12/2020	08/12/2020	09/12/2020	10/12/2020	11/12/2020
NON LECTIVO	FESTIVO	COLIFLOR CON ALLADA	CREMA DE CHÍCHAROS CON PICATOSTES	ENSALADILLA DE PASTA DE CORES
		PESCADA EN SALSA VERDE	COELLO O FORNO	GUISO DE ATÚN
		PATACAS COCIDAS	CON ARROZ CON VERDURAS	
		FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
		LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
		FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS FROITA	LOMBO ADUBADO A PRANCHA LÁCTEO
14/12/2020	15/12/2020	16/12/2020	17/12/2020	18/12/2020
CALDO DE REPOLO	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS (cabaciña e cabaza)	SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS	CHÍCHAROS CON XAMON
LOMBO DE PORCO	COCIDO (Polo, carne, chourizo, patacas, verdura e garavanzos)	FILETE DE PESCADA A ROMANA	OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS	CANELONS DE ATÚN E VERDURAS
ARROZ CON PEMENTOS		PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE		
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
ENSALADA CON FROITOS SECOS E ATÚN LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA LÁCTEO	POLO Ó FORNO LÁCTEO	PESCADA FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO
21/12/2020	22/12/2020	23/12/2020	24/12/2020	25/12/2020
BROCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADA			
POLO ASADO	GUISO DE LURAS CON ARROZ	VACACIONS DE NADAL	VACACIONS DE NADAL	VACACIONS DE NADAL
PURE DE PATACA E ENSALADA (LEITUGA, CENORIA E MILLO)				
FROITA	FROITA			
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELADA	LEITE CON BOLERIA E FROITA			
REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO			