

**\*\*\*ESTE MENÚ ESTÁ SUXEITO Á VARIACIÓNS DEPENDENDO DOS PRODUCTORES E OS PRODUCTOS DE TEMPADA.**

# MENÚ XANEIRO 2023

| LUNS  | MARTES   | MÉRCORES   | XOVES  | VENRES   |
|---|--|--|--|--|
| 9<br>CREMA DE CABACIÑA<br>MACARRÓNS BOLOÑESA<br>PAN E FROITA              | 10<br>BRÓCOLI CON XAMÓN<br>BACALLAU Á BILBAÍNA<br>CON PATACA AO VAPOR<br>PAN E IOGURT                | 11<br>ENSALADA CÉSAR<br>ESTOFADO DE<br>TENREIRA<br>PAN E FROITA                                  | 12<br>PASTA CON VERDURAS E<br>SOIA<br>PESCADA Á ROMANA<br>CON XUDÍAS<br>PAN E FROITA   | 13<br>CALDO GALEGO<br>FILETE DE POLO CON<br>SALSA DE CHAMPIÑÓNS E<br>ARROZ<br>PAN E IOGURT |
| 16<br>CHÍCHAROS CON XAMÓN<br>ZORZA DE POLO CON<br>PATACAS<br>PAN E FROITA | 17<br>GRELADA<br>MARRAXO CON<br>ENSALADA<br>PAN E IOGURT   | 18<br>BRÓCOLI CON ALLADA<br>TORTILLA ESPAÑOLA CON<br>DADOS DE TOMATE E<br>OLIVAS<br>PAN E FROITA | 19<br>CREMA DE ACELGAS CON<br>COLIFLOR<br>FIDEOS CON FROITOS DE<br>MAR<br>PAN E FROITA | 20<br>GUIZO DE VERDURAS<br>ALBÓNDEGAS CON<br>ARROZ<br>PAN E FROITA                         |
| 23<br>CREMA DE CABAZA<br>FILETE DE POLO CON<br>ENSALADA<br>PAN E FROITA   | 24<br>XUDÍAS CON XAMÓN<br>PESCADA EN SALSA<br>VERDE CON PATACA AO<br>VAPOR<br>PAN E FROITA           | 25<br>ENSALADA MIXTA<br>LENTELLAS<br>TRADICIONAIS<br>PAN E FROITA                                | 26<br>SOPA MINISTRONE<br>SALMÓN Á PRANCHA<br>CON ENSALADA<br>PAN E FROITA              | 27<br>BRÓCOLI AO VAPOR<br>CANELÓNS DE ATÚN E<br>OVO<br>PAN E IOGURT                        |
| 30<br>CREMA DE PORROS<br>CARNE Ó CALDEIRO<br>PAN E FROITA                 | 31<br>XUDÍAS CON TOMATE E<br>OVO DURO<br>PARROCHITAS (OU<br>SIMILAR) CON<br>CACHELOS<br>PAN E FROITA | 1<br>CALDO GALEGO<br>POLO AO LIMÓN<br>PAN E IOGURT   | 2<br>ESPINACAS CON<br>GARABANZOS<br>BACALLAU Á ROMANA<br>CON ENSALADA<br>PAN E FROITA  | 3<br>ENSALADA DE PASTAS<br>OVOS Ó PRATO<br>PAN E FROITA                                    |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|