

MENÚ NOVEMBRO 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1	2 PASTELÓN DE XAMÓN COCIDO E QUEIXO. MACARRÓNS AO FORNO CON ATÚN E OVO COCIDO FROITA DE TEMPADA	3 CREMA DE VERDURAS GARAVANZOS CON PANCETA E CHOURIZO FROITA DE TEMPADA	4 CALDO DE NAVIZAS PEIXE S/M CON ENSALADA MIXTA LÁCTEO	5 MENESTRA FRESCA AO VAPOR CON OVO COCIDO COSTELA ESTOFADA CON PATACAS FRITIDAS FROITA DE TEMPADA
8 CREMA DE VERDURAS FILETE DE RAXO SELECTA Á PRANCHA CON ARROZ FROITA DE TEMPADA	9 SOPA DE LETRAS CON VERDURAS PANTASMA PEIXE S/M CON ENSALADA MIXTA FROITA DE TEMPADA	10 PIZZA LENTELLAS CON CHOURIZO FROITA DE TEMPADA	11 CREMA DE VERDURA ESPAGUETTIS BOLOÑESA LÁCTEO	12 EMPANADA PEIXE S/M CON ENSALADA MIXTA FROITA DE TEMPADA
15 CREMA DE VERDURAS ARROZ CON PAVO FROITA DE TEMPADA	16 CALDO DE REPOLO PESCADA ÁGALEGA CON PATACA COCIDA FROITA DE TEMPADA	17 BRÓCOLI AO VAPOR CON OVO COCIDO PASTA TIBURÓN CON ATÚN FROITA DE TEMPADA	18 FABADA RABAS CON ENSALADA MIXTA LÁCTEO	19 CREMA DE VERDURAS CARNE Á XARDINEIRA CON ENSALADA MIXTA FROITA DE TEMPADA
22 CREMA DE VERDURAS ZORZA DE RAXO SELECTA SALTEADA CON ARROZ FROITA DE TEMPADA	23 SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS PANTASMA PEIXE S/M CON ENSALADA MIXTA FROITA DE TEMPADA	24 XUDÍAS VERDES ESTOFADAS CON ATÚN GUIZO DE XARRETE CON PATACA FROITA DE TEMPADA	25 LENTELLAS CON CHOURIZO PEIXE S/M CON ENSALADA MIXTA LÁCTEO	26 CREMA DE VERDURAS POLO ASADO CON PATACAS FRITIDAS FROITA DE TEMPADA
29 CREMA DE VERDURAS PEITUGA DE POLO Á PRANCHA CON ARROZ FROITA DE TEMPADA	30			

