

****ESTE MENÚ PODE VARIAR CON ARREGLO ÁS OFERTAS DE MERCADO.**

MENÚ MARZO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
6 -XUDÍAS CON ALLADA -TALLARINES DÚAS SALSAS -PAN E FROITA	7 -ESPINACAS CON GARABANZOS -BACALLAU Á ROMANA CON ENSALADA -PAN E FROITA	8 -TOSTA DE GUACAMOLE -ARROZ CON POLO -PAN E FROITA	9 -CREMA DE CENORIA -FILETE DE PESCADA Á GALEGA CON PATACA E CHÍCHAROS -PAN E IOGURT	10 -ENSALADA MIXTA -LASAÑA -PAN E FROITA
13 -CHÍCHAROS CON XAMÓN -MILANESA DE POLO CON ARROZ -PAN E FROITA	14 -BRÓCOLI AO VAPOR -MARMITAKO -PAN E IOGURT	15 -CREMA DE CABACIÑA -COELLO Á CAZADORA -PAN E FROITA	16 -ENSALADA CON MAZÁ, QUEIXO E NOCES -FABAS CON AMEIXAS -PAN E FROITA	17 -CALDO GALEGO -OVOS FRITOS CON PATACAS -PAN E IOGURT
20 -ARROZ 3 DELICIAS -FIILETE DE PAVO CON ENSALADA -PAN E FROITA	21 -ACELGAS CON RUSTRIDO -GUIISO DE CHOUPA -PAN E FROITA	22 -BRÓCOLI CON ALLADA -TORTILLA ESPAÑOLA CON DADOS DE TOMATE E OLIVAS -PAN E FROITA	23 -CREMA DE. COLIFLOR -MARRAXO CON ENSALADA -PAN E FROITA	24 - ENSALADA CAMPRESSE -ALBÓNDEGAS CON PATACAS -PAN E FROITA
27 -CREMA DE CABAZA -POLO ASADO CON PATACAS -PAN E FROITA	28 -XUDÍAS CON XAMÓN -PESCADA Á PLANCHA CON ENSALADA -PAN E FROITA	29 -CALDO GALEGO -OVOS RECHEOS -PAN E FROITA	30 -PASTELÓN DE XAMÓN E QUEIXO -LIRIOS CON ENSALADA -PAN E FROITA	31 -ENSALADA TROPICAL -PIZZA -PAN E IOGURT

