





				MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
1º Prato				Revolto de gambas e cogomelos	Tosta de atún	Lentellas
2º Prato				Guiso de tenreira con patacas e verduras	Solombo de porco á prancha con patacas asadas	Peixe ao forno con salsa de tomate acompañado de pasta
Sobremesa				Froita	logur	Froita
LUNS 6		MARTES 7		MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
1º Prato	Revolto de espinacas e cogomelos	Crema de cabaza		Ensalada de leituga, queixo e noces	Potaxe de garavanzos	Sopa de fideos
2º Prato	Lasaña á boloñesa	Carrilleiras con prebe de verduras e arroz		Polo ao forno con patacas asadas	Peixe á prancha con puré de patacas e salsa de tomate	Tortilla de patacas con ensalada mixta (<i>leituga, tomate, olivas e millo</i>)
Sobremesa	Froita	Froita		Froita	logur	Froita
LUNS 13		MARTES 14		MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º Prato	Crema de cenoria	Ensalada de tomate, olivas, millo doce e sardiñas		Fabada	Revolto de espinacas e xamón	MENÚ DE ENTROIDO Empanada de polo Churrasco de criollo, panceta e peituga Orelas de Entroido 
2º Prato	Albóndegas con pisto de verduras e arroz	Peituga de polo á prancha con patacas ao forno		Peixe rebozado en ovo acompañado de ensalada mixta (<i>leituga, tomate, millo, olivas</i>)	Arroz con luras	
Sobremesa	Froita	Froita		Froita	logur	
 VACACIÓNS DE ENTROIDO 				XOVES 23		XOVES 24
				Chícharos con xamón		Crema de verduras
				Macarróns á boloñesa		Pizza de xamón, queixo e cogomelos, acompañada de ensalada mixta
Sobremesa				logur	Torta de aniversario: pastel de chocolate, galletas e crema 🍰	
LUNS 27		MARTES 28		<p><i>Froita de tempada (pera, mazá, kiwi, laranxa, mandarina...).</i></p> <p><i>Este menú está suxeito a cambios debido a causas alleas ao centro.</i></p>		
1º Prato	Tosta de mexillón	Lentellas				
2º Prato	Milanesa de polo rebozada en ovo con ensalada mixta (<i>leituga, tomate, millo, olivas</i>)	Peixe á prancha con puré de patacas e salsa de tomate				