


MENÚ XUÑO 2023



		XOVES 1		VENRES 2					
1º Prato		Tosta de atún		Ensaladiña de pasta e vexetais					
2º Prato		Lasaña		Empanada de polo					
Sobremesa		logur		Froita					
LUNS 5		MARTES 6		MÉRCORES 7		XOVES 8		VENRES 9	
1º Prato	Ensalada de tomate, olivas, millo doce e sardiñas	Tosta de mexillón		Ensalada de fabas		Revolto de espinacas e xamón		Sopa de fideos	
2º Prato	Chuletiñas de pavo con patacas ao forno	Albóndegas con pisto de verduras e arroz		Peixe rebozado en ovo acompañado de ensalada mixta (leituga, tomate, millo, oliva)		Arroz con luras		Tortilla de patacas con ensalada mixta (leituga, tomate, olivas e millo)	
Sobremesa	Froita	Froita		Froita		logur		Froita	
LUNS 12		MARTES 13		MÉRCORES 14		XOVES 15		VENRES 16	
1º Prato	Ensalada de queixo e nozes	Chícharos con xamón		Ensalada de garavanzos		Ensaladiña rusa		Revolto de espinacas e cogomelos	
2º Prato	Solombo de porco á prancha con patacas asadas	Pastel de carne con arroz		Peixe ao forno con salsa de tomate acompañado de pasta		Peituga de polo á prancha con patacas ao forno		Pizza de xamón, queixo e cogomelos, acompañada de ensalada mixta	
Sobremesa	Froita	Froita		Froita		logur		Torta de aniversario: pastel de chocolate, galletas e crema	
LUNS 19		MARTES 20		MÉRCORES 21		<p style="text-align: center;">VACACIÓNS DE VERÁN</p> 			
1º Prato	Revolto de gambas e cogomelos	Ensalada de lentellas		Saída Illas Cies Bocadoillos de xamón iork e queixo e de xamón serrano					
2º Prato	Macarróns á boloñesa	Peixe á prancha con puré de patacas e salsa de tomate		Plátano					
Sobremesa	Froita	Froita		Froita					

Froita de tempada (pera, mazá, kiwi, laranxa, mandarina...). Este menú está suxeito a cambios debido a causas alleas ao centro.