

Menú do mes de outubro de 2023

Luns 2	Martes 3	Mércores 4	Xoves 5	Venres 6
Ovos con xudías Espaguetes a carbonara Froita	Cogomelos salteados Pescada á galega Queixo con marmelo	Sopa Polo ao forno con patacas Froita	Crema zanahoria Arroz con luras logur	Pizza Chuleta de porco con puré Froita
Luns 9	Martes 10	Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
Crema de calabacin Pasta con atún Froita	Chícharos con xamón Peixe sapo guisado con patacas logur	Ensalada mixta Guiso de carne con patacas Froita	FESTIVO	FESTIVO
Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
Ovos con xudías Macarróns boloñesa Froita	Crema Raia á galega logur	Caldo galego Peituga de polo con ensalada Froita	Sopa Peixe espada ao forno con patacas logur	Fabas Churrasco con ensalada Froita
Luns 23	Martes 24	Mércores 25	Xoves 26	Venres 27
Crema verduras Carne guisada con patacas Froita	Lentellas vexetais Pescada rebozada con ensalada logur	Ensalada de garavanzos Polo con fideos Froita	Tortilla Bisté de tenreira con ensalada logur	Xoubas con tomate Hamburguesa con patacas logur chocolate
Luns 30	Martes 31			
Tortilla con queixo Macarróns con tomate Froita	Sopa Pescada a galega Flan			

**Por razóns de forza maior ou provedores, este menú poderase ver alterado.
Non se especifica a froita - que sempre é variada-, porque depende da dispoñibilidade de froitería.**