

Menú do mes de novembro de 2023

		Mércores 1	Xoves 2	Venres 3
		FESTIVO	Minestra Potaxe garavanzos logur	Sopa Raia fritida con ensalada Froita
Luns 6	Martes 7	Mércores 8	Xoves 9	Venres 10
Tortilla espinacas con queixo Lentellas logur	Sopa Cocido Froita	Crema calabacín Peituga de pavo con pasta logur	Chícharos con xamón Pescada rebozada con patacas Froita	Pizza Albóndegas con arroz logur de chocolate
Luns 13	Martes 14	Mércores 15	Xoves 16	Venres 17
Crema Espaguetes á carbonara Froita	Sopa Lombo de porco con patacas logur	Ovos con xudías Peixe sapo guisado Froita	Lentellas Hamburguesa con ensalada logur	Crema Luras con arroz Froita
Luns 20	Martes 21	Mércores 22	Xoves 23	Venres 24
Crema cenoria Guiso de tenreira con pasta logur	Empanada Bacallau guisado Froita	Sopa Polo asado con ensalada logur	Chícharos con xamón Pescada á galega Froita	Sopa Churrasco con patacas fritidas Flan
Luns 27	Martes 28	Mércores 29	Xoves 30	
Crema calabacín Ovos con chourizo e verdura Froita	Tortilla con queixo Lentellas Froita	Cogomelos salteados Macarrón con polo Froita	Crema Arroz con calamares Froita	

Por razóns de forza maior ou provedores, este menú poderase ver alterado.

Non se especifica a froita - que sempre é variada-, porque depende da dispoñibilidade de froitería.