



	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres				
1ª Semana	03 junio	04 junio	05 junio	06 junio	07 junio				
	CHICHAROS CON XAMÓN	SUXERENCIAS DE CEA	SUXERENCIAS DE CEA	SUXERENCIAS DE CEA	SUXERENCIAS DE CEA				
	POLO ESTUFADO CON PASTA	ENSALADA DE ARROZ, TOMATE FRESCO E QUEIXO	ENSALADA DE CENORIA CON PIÑÓN	GRELLADA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS DE TEMPADA	ENSALADA DE QUINOA OU PATACA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	PASTA CON QUEIXO	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA	ARROZ TRES DELICIAS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
2ª Semana	10 junio	11 junio	12 junio	13 junio	14 junio				
	CREMA DE CABAZA	SUXERENCIAS DE CEA	SUXERENCIAS DE CEA	SUXERENCIAS DE CEA	SUXERENCIAS DE CEA				
	FIDEUÁ DE PEIXE	PEMENTOS ASADOS	FABADA VEXETAL	ENSALADA VARIADA	SOPA DE TENREIRA CON FIDEO	ENSALADA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE	XUDIAS CON OVO
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
3ª Semana	17 junio	18 junio	19 junio	20 junio	21 junio				
	MINESTRA SALTEADA	SUXERENCIAS DE CEA	SUXERENCIAS DE CEA	SUXERENCIAS DE CEA	SUXERENCIAS DE CEA				
	MACARRÓNS CON ATUN	PUCHEIRO DE VERDURA, PATACA E POLO	ENSALADA CON LEGUMES (GARAVANZOS)	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADILLA	ENSALADA DE CENORIA	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE FABAS	FAXIÑAS DE IORK E QUEIXO
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA

FELICES VACACIONES,  
NOS VEMOS A LA VUELTA

NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FDEZ ESCUREDO.GA-00117



	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	03 junio	ALERXENOS	04 junio	ALERXENOS	05 junio	ALERXENOS	06 junio	ALERXENOS	07 junio	ALERXENOS
1ª Semana	CHICHAROS CON XAMÓN		SOPA DE CENORIA CON PIÑÓN	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	CREMA DE VERDURAS DE TEMPADA		PASTA CON QUEIXO	GLUTEN, OVO, LÁCTEOS	ARROZ TRES DELICIAS	OVO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, PEIXE
	POLO ESTUFADO CON PASTA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PEIXE A ROMANA CON ENSALADA	PEIXE, OVO, GLUTEN E TRAZAS DE SULFITO	GUIZO DE CARNE A XARDIÑEIRA		PEIXE A MARIÑEIRA CON VERDURAS E PATACA	PEIXE	LOMBO AO FORNO CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO
	FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA	
	10 junio	ALERXENOS	11 junio	ALERXENOS	12 junio	ALERXENOS	13 junio	ALERXENOS	14 junio	ALERXENOS
2ª Semana	CREMA DE CABAZA	LÁCTEOS	FABADA VEXETAL		SOPA DE TENREIRA CON FIDEO	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	ENSALADA VARIADA	LÁCTEOS OU TRAZAS DE SULFITO	XUDIAS CON OVO	OVO
	FIDEUÁ DE PEIXE	PEIXE, GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PEITUGA DE POLO CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO	HAMBURGUESA CON VERDURIÑAS	GLUTEN, OVO, TRAZAS DE SULFITO, TRAZAS DE SÉSAMO, TRAZAS DE APIO DE SOIA E DE FROITOS SECOS	PEIXE CON PATACAS	PEIXE	ARROZ CON CARNE	
	FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA	
	17 junio	ALERXENOS	18 junio	ALERXENOS	19 junio	ALERXENOS	20 junio	ALERXENOS	21 junio	ALERXENOS
3ª Semana	MINISTRA SALTEADA	TRAZAS DE SULFITOS	ENSALADA CON LEGUMES (GARAVANZOS)	PEIXE, TRAZAS DE SULFITO	ENSALADILLA	CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, PEIXE, OVO	CREMA DE CENORIA	LÁCTEOS	FAXIÑAS DE IORK E QUEIXO OU SOPA DE FIDEOS	OVO, GLUTEN, LÁCTEOS
	MACARRÓNS CON ATUN	PEIXE, GLUTEN E TRAZAS DE OVO	LOMBO A PRANCHA CON PATACAS		PALOMETA AO FORNO CON ARROZ E VERDURAS	PEIXE, GLUTEN E OVO	FIDEO CON POLO	GLUTEN, TRAZAS DE OVO	CHURRASCO CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		SOBREMESA CASEIRA OU IOGUR	LÁCTEOS
	24 junio	ALERXENOS	25 junio	ALERXENOS	26 junio	ALERXENOS	27 junio	ALERXENOS	28 junio	ALERXENOS
4ª Semana	CALDO GALEGO		RISOTTO DE VERDURAS		PISTO CON OVO	OVO	CREMA DE CABAZA, CEBOLA E GARAVANZOS	LÁCTEOS	ENSALADA TROPICAL	OVO, PEIXE, TRAZAS DE SULFITO
	PEIXE EN SALSA DE GAMBAS E VERDURAS	PEIXE, CRUSTÁCEOS	POLO AO FORNO CON MACEDONIA DE VERDURAS	TRAZAS DE SULFITO	PESCADA CON PATACAS	PEIXE, GLUTEN E OVO	PAVO CON ARROZ		LOMBO ASADO CON PATACA	
	IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	