

MES: **Marzo 2024**

MENÚ SEN TOMATE

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

ARROZ SALTEADO
POLO ASADO A O LIMÓN
PURÉ DE PATACAS
FROITA E PAN BRANCO

PASTA SALTEADA
FILETE DE MERLUZA AO FORNO
CHÍCHAROS SALTEADOS
IOGUR E PAN BRANCO

CREMA DE VERDURAS
TENREIRA A XARDIÑEIRA
PATACAS
FROITA E PAN INTEGRAL

ARROZ SALTEADO
TORITLLA FRANCESA CON QUEIXO
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
FROITA E PAN BRANCO

FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS
ALBÓNDEGAS DE PEIXE
ENSALADA DE LEITUGA
FROITA E PAN BRANCO

SOPA DE FIDEOS
SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO
PISTO
FROITA E PAN BRANCO

LENTELLAS A RIOXANA
TORTILLA DE PATACAS
ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO
FROITA E PAN BRANCO

CREMA DE VERDURAS
POLO ASADO AO TOMIÑO
ENSALADA DE LEITUGA
FROITA E PAN INTEGRAL

GARAVANZOS ESTOFADOS CON
ESPINACAS
XARDA A PRANCHA
CENORIAS SALTEADAS
FROITA E PAN BRANCO

**XORNADA
GASTRONÓMICA
ROMA**

PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA AO FORNO
CHAMPIÑOS SALTEADOS
FROITA E PAN BRANCO

MINESTRA DE VERDURAS
ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA
ARROZ
FROITA E PAN BRANCO

FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ATÚN
ENSALADA DE LEITUGA
FROITA E PAN INTEGRAL

CREMA DE VERDURAS
PALOMETA DONOSTIARRA
ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS
IOGUR E PAN BRANCO

BRÓCOLI SALTEADO
TENREIRA ESTOFADA
PATACAS
FROITA E PAN BRANCO

LENTELLAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE SALMÓN
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
FROITA E PAN BRANCO

VACACIÓNS SEMANA SANTA

ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES