

MES:

ESCOLA

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

<p>2</p> <p>Fabas estofadas Tortilla de pataca o forno con ensalada de leituga e queixo Froita e pan (sen gluten)</p>	<p>3</p> <p>Patacas estofadas Polo asado o romeu con ensalada de leituga e tomate Froita e pan (sen gluten)</p>	<p>4</p> <p>Vichyssoise de garavanzos Tenreira a xardineira con cenoria salteada Froita e pan (sen gluten)</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Lomo en salsa con patacas o vapor logur e pan (sen gluten)</p>	<p>6</p> <p>Paella de verduras Peituga de polo a plancha con champiñons salteados Froita e pan (sen gluten)</p>
<p>9</p> <p>Salteado de minestra de verduras o allo tostado Albóndegas en salsa con cabaciña salteada Froita e pan (sen gluten)</p>	<p>10</p> <p>Fabas estofadas con verduras Peituga de polo a plancha con ensalada de leituga, pemento e olivas negras Froita e pan (sen gluten)</p>	<p>11</p> <p>Pasta (sen gluten) o pesto Tortilla francesa con ensalada de leituga e cenoria logur e pan (sen gluten)</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <p>NON LECTIVO</p>
<p>16</p> <p>Xudías verdes con tomate Lacón a galega logur e pan (sen gluten)</p>	<p>17</p> <p>Pasta (sen gluten) napolitana Filete de tenreira con ensalada de leituga e cenoria Froita e pan (sen gluten)</p>	<p>18</p> <p>Garavanzos estofados Tortilla francesa con pisto Froita e pan (sen gluten)</p>	<p>19</p> <p>Patacas a rioxana Polo asado con tomiño con ensalda de leituga e tomate Froita e pan (sen gluten)</p>	<p>20</p> <p>Fabas estofadas Lomo a plancha con dados de cenoria e cabaciña Froita e pan (sen gluten)</p>
<p>23</p> <p>Crema de espinacas Polo a barbacoa con ensalada de leituga e cenoria Froita e pan (sen gluten)</p>	<p>24</p> <p>Arroz tres delicias (sen ovo) Lomo a plancha con champiñons salteados Froita e pan(sen gluten)</p>	<p>25</p> <p>Fabas blancas estofadas Tortilla francesa con queixo con ensalada de leituga e millo Froita e pan (sen gluten)</p>	<p>26</p> <p>Crema de cenoria e mazá Tenreira a xardineira con arroz logur e pan (sen gluten)</p>	<p>27</p> <p>Salteado de brócoli con patacas Pasta (sen gluten) napolitana Froita e pan (sen gluten)</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			