

MES: **Marzo 2024**

MENÚ SEN GLUTEN NIN PEIXE

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

1
ARROZ CON TOMATE
POLO ASADO A O LIMÓN
PURÉ DE PATACAS
FROITA E PAN SEN GLUTEN

4
PASTA (sen gluten) NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA
CHÍCHAROS SALTEADOS
IOGUR E PAN SEN GLUTEN

5
CREMA DE VERDURAS
TENREIRA A XARDIÑEIRA
PATACAS
FROITA E PAN SEN GLUTEN

6
ARROZ CON TOMATE
TORITLLA FRANCESA CON QUEIXO
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
FROITA E PAN SEN GLUTEN

7
FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS
POLO ASADO
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE
FROITA E PAN SEN GLUTEN

8
SOPA DE FIDEOS sen gluten
SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO
PISTO
FROITA E PAN SEN GLUTEN

11
FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATACAS
ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO
FROITA E PAN SEN GLUTEN

12
CREMA DE VERDURAS
POLO ASADO AO TOMIÑO
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE
FROITA E PAN SEN GLUTEN

13
GARAVANZOS ESTOFADOS CON
ESPINACAS
PAVO A PRANCHA
CENORIAS SALTEADAS
FROITA E PAN SEN GLUTEN

14
**XORNADA
GASTRONÓMICA
ROMA**

15
PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CHAMPIÑOS SALTEADOS
FROITA E PAN SEN GLUTEN

18
MINESTRA DE VERDURAS
ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA
ARROZ
FROITA E PAN SEN GLUTEN

19
FABAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE
FROITA E PAN SEN GLUTEN

20
CREMA DE VERDURAS
LOMBO A PRANCHA
ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS
IOGUR E PAN SEN GLUTEN

21
BRÓCOLI SALTEADO
TENREIRA ESTOFADA
PATACAS
FROITA E PAN SEN GLUTEN

22
GARAVANZOS ESTOFADOS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
FROITA E PAN SEN GLUTEN

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES