

MES: **Marzo 2024**

MENÚ SEN GARAVANZOS, FABAS, ARROZ

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

				1 XUDÍAS VERDES CON TOMATE POLO ASADO A O LIMÓN PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN BRANCO
4 CODITOS NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR E PAN BRANCO	5 CREMA DE VERDURAS TENREIRA A XARDIÑEIRA PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	6 CHÍCHAROS SALTEADOS TORITLLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	7 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS ALBÓNDEGAS DE PEIXE EN SALSA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	8 SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO PISTO FROITA E PAN BRANCO
11 LENTELLAS A RIOXANA TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO FROITA E PAN BRANCO	12 CREMA DE VERDURAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	13 ESPINACAS SALTEADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	14 XORNADA GASTRONÓMICA ROMA	15 PATACAS SALTEADAS MERLUZA AO FORNO CHAMPIÑOS SALTEADOS FROITA E PAN BRANCO
18 MINESTRA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	19 PASTA SALTEADA TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	20 CREMA DE VERDURAS PALOMETA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS IOGUR E PAN BRANCO	21 BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	22 LENTELLAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE SALMÓN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES