

MES: novembro 2023

MENÚ SEN CARNE NIN PEIXE

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
<p>30</p> <p>CREMA PARMENTIER</p> <p>GARAVANZOS VERDURA SALTEADA</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>31</p> <p>LENTELLAS ESTOFADA CON ARROZ</p> <p>ENSALADA DE ARROZ</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>1</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>2</p> <p>SOPA DE ESTRELAS</p> <p>CHICHAROS GUISADOS ARROZ</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>3</p> <p>XUDIAS VERDAS SALTEADAS CON PATACAS E CENORIAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>6</p> <p>CREMA DE CABACIÑO</p> <p>TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>7</p> <p>FABAS ESTOFADAS</p> <p>PASTA VERDURAS SALTEADAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>8</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>HAMBURGUESAS VEXETAIS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>9</p> <p>SALTEADO DE COLIFLOR</p> <p>REVOLTO DE CABACIÑO PARTMENTIER DE PATACA AO ROMEU</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>10</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS</p> <p>PASTA BRECOL SALTEADO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>13</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>CHÍCHAROS ENCEBOLLADOS PATACAS E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS ENSALADA DE TOMATE</p> <p>IOGUR E PAN INTEGRAL</p>	<p>15</p> <p>CODITOS A NAPOLITANA</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>16</p> <p><b>XORNADA GASTONOMICA GRIEGA</b></p>	<p>17</p> <p>SOPA DE PASTA</p> <p>SALCHICHAS VEXETAIS PISTO MANCHEGO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>20</p> <p>LENTELLAS ESTOFADAS COM VERSURAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>21</p> <p>ENSALADA DE LEITURGA E TOMATE</p> <p>PASTA SALTEADA XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>22</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS</p> <p>PISTO DE VERDURAS PATACAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS PATACAS</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>24</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CHAMPIÑONS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>27</p> <p>MINISTRA DE VERDURAS SALTEADA</p> <p>TORTILLA DE CABACIÑO ARROZ</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>28</p> <p>FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>FIAMBRE VEXETAL ENSALADA DE LEITUGA TOMATE E MILLO</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>29</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>30</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS PATACAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	