




















LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1	2	3	4
	Empanadillas. Paella de peixes logur.	Crema de verduras Macarróns con carne e verduras. Froita.	Caldo galego. Peixe fresco con pataca cocida logur	Lentellas Tortilla Froita
				
7	8	9	10	11
Brécol con ovo cocido e sofrito Guiso de tenreira con patatas e verduras Froita	Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo, aceitunas, cennoira. Fideuá de peixe. Xelatina.	Croquetas Fabada Froita.	Ensalada de pasta. Peixe fresco rebozado logur.	Crema de cennoira Filete de polo con arroz en branco Froita
				
14	15	16	17	18
Espaguetis ó aliño Albóndegas con tomate e verduras Froita.	Crema de verduras Rabas con patacas ao forno logur	Caldo galego Salchichas caseras con arroz Froita	Sopa de estrelliñas. Merluza á romana con ensalada de leituga, tomate, cebola, aceitunas, millo e cennoira. Natillas.	Paté do cole. Guiso de costela Froita.
				
21	22	23	24	25
Xudías con xamón e ovo cocido Filete de porco con pataca cocida Froita	Ensalada de leituga, tomate, cebola, cennoira, millo, aceitunas e sardinillas. Paella de peixe logur	Crema de verduras. Hamburguesa casera con patacas fritidas. Froita	Macarróns con verduras e tomate.. Filete de peixe fresco. logur.	Empanadillas. Garbanzos guisados con xamón, chourizo e verduras. Froita.
				
28	29	30	31	
Sopa da rica. Filete de polo con patacas ao forno Froita.	Crema de calabacín Merluza á galega. Flan.	Croquetas Espaguetis con atún, tomate e queixo. Froita.		
