


LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
4	5	6	7	8
	Ensalada de tomate, cebola, queixo fresco e aceitunas Merluza frita con arroz branco Flan	Croquetas Lentellas Froita	Crema de verdura Fideuá de peixe logur natural	Caldo Pizza Froita
				
11	12	13	14	15
Sopa de fideos Filete de polo con pataca cocida e ensalada de leituga, tomate e cebola. Froita	Brécol con ovo cocido e sofrito Paella de peixe e marisco Xelatina	Paté do cole Espaguetis boloñesa Froita	Crema de calabacín Merluza á galega logur.	Empanadillas Fabada Froita
				
18	19	20	21	22
Crema de verduras Raxo con arroz branco Froita.	Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo, cenoira e aceitunas Calamares fritos con pataca cocida logur natural	Lentellas Tortilla de patacas Froita	Macarróns con vexetais, salsa de tomate e queixo Peixe frito Natillas.	Ensaladilla Polo asado con vexetais Froita.
				
25	26	27	28	29
Espaguetis ó allión Albóndegas con tomate e verduras Froita	Empanada Fideuá logur natural	Croquetas Guiso de tenreira con patacas e vexetais Pexego en almíbar	Sopa de estrelas Peixe fresco ao forno con patacas fritidas Flan	Caldo de nabizas Filete de porco con arroz 3 delicias Froita.
