

## CEIP DE PEDROUZOS – MENÚS 3º TRIMESTRE 2012/13

ABRIL	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>1ª SEMANA</b> <b>2 ao 5</b>		-Lentellas -Macarróns con atún e tomate -Iogur	- Menestra de verdura -Polo con patacas - Froita	-Arroz cinco delicias -Peixe con ensalada -Froita	-Sopa de fideos -Carne ó caldeiro - Queixo con marmelo
<b>2ª SEMANA</b> <b>8 ao 12</b>	- Crema de cabaciño - Espaguetis á boloñesa -Froita	-Ensaladilla -Chipiróns con arroz -Iogur	-Sopa de fideos -Pavo asado con ensalada -Froita	-Fabada -Peixe con patacas cocidas - Froita	-Sopa de fideos -Churrasco con patacas fritidas -Xeado
<b>3ª SEMANA</b> <b>15 ao 19</b>	-Sopa -Guiso de carne con verduras -Froita	-Puré de verduras -Peixe con ensalada - Iogur	-Ensalada de pasta con mahonesa - Raxo rebozado con ensalada -Froita	- Sopa de fideos -Polbo á feira - Queixo con marmelo	-Salpicón -Hamburguesas con patacas fritidas -Froita
<b>4ª SEMANA</b> <b>22 ao 26</b>	-Crema de cenoria -Lazos tricolor á boloñesa -Froita	Xudias con ovo -Polo con fideos - Iogur	-Ensaladilla -Peixe con ensalada -Froita en xarope	Menestra de verdura -Albondegas de carne con arroz -Froita	-Cocido - Xeado
<b>5ª SEMANA</b> <b>29-30</b>	-Crema de cenoria -Guiso de vitela con fideos -Froita	Chicharos con xamón serrano -Peixe con puré de patacas -Iogur	<b>1º de maio</b>	-Ensalada de pasta - Escalope de polo con ensalada - Froita	- Empanada -Tortilla de patacas con leituga -Xead
<b>2ª SEMANA</b> <b>6 ao 10</b>	-Crema vexetal -Macarróns con atún e tomate -Froita	-Potaxe de garabanzos -Raxo rebozado con verduras -Iogur	-Ensalada tropical -Peixe con patacas cocidas - Queixo con marmelo	<b>9 de maio</b>  <b>ASCENSIÓN</b>	-Lentellas vexetais -Empanada de carne - Froita
<b>3ª SEMANA</b> <b>13 ao 16</b>	-Xudias con ovo -Carne con fideos - Froita	- Crema de cenoria -Milanesa con ensalada -Iogur	-Sopa de estrelas - Peixe con ensalada  - Froita	-Sopa de fideos -Tenreira asada patacas fritidas e champiñóns -Xeado	<b>1 de maio</b> <b>DÍA DAS LETRAS</b> <b>GALEGAS</b>
<b>4ª SEMANA</b> <b>20 ao 24</b>	- Chicharos con xamón serrano - Espaguetis á boloñesa - Froita	-Sopa de fideos -Albondegas con patacas cocidas - Iogur	-Ensaladilla -Chipiróns con arroz -Froita	-Salpicón -Hamburguesas con patacas fritidas -Froita	-Fabada - Peixe con ensalada - Xeado
<b>5ª SEMANA</b> <b>27 ao 31</b>	-Crema de cenoria -Guiso de vitela con fideos -Froita	- Brocoli -Peixe con ensalada -Queixo con marmelo	-Ensalada de pasta - Raxo rebozado con verduras - Froita	- Ensaladilla -Polo asado con patacas fritidas e champiñóns - Iogur	- Menestra de verduras -Churrasco con ensalada -Froita
<b>1ª SEMANA</b> <b>3 ao 7</b>	Crema de verduras -Espaguetis á boloñesa -Froita	Sopa de estrelas Polo con patacas e verduras - Iogur	- Crema de cenoria -Peixe con arroz - Froita	- Ensaladilla -Churrasco con ensalada -Froita	-Menestra de verduras -Pavo con patacas fritidas e champiñóns - Iogur
<b>2ª SEMANA</b> <b>10 ao 14</b>	-Xudias con ovo -Guiso de carne - Froita	- Crema de cenoria -Paella - Iogur	-Arroz cinco delicias -Polbo á feira -Froita	-Lentellas vexetais -Peixe con ensalada - Froita	Ensalada tropical -Filetes de lomo con patacas fritidas -Xeado
<b>3ª SEMANA</b> <b>17 ao 21</b>	- Chicharos con xamón serrano -Macarróns con atún e tomate - Froita	-Empanada de atún -Albondegas con arroz - Iogur	Ensalada tropical -Bacallao ó forno con patacas -Froita	-Salpicón -Paella -Flan de vainilla	<b>Fin de curso</b>

**Estos menús poden sufrir variacións por mor da organización e as existencias disponibles**