


**MENÚ COMEDOR ESCOLAR 1º TRIMESTRE 2024/25**

SETEMBRO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 11 ao 13			- Crema de cenoria - Pasta con atún - Froita	- Ensalada mixta - Milanesa de polo con patacas - Froita	- Lentellas - Empanada de carne - Iogur
SEMANA 16 ao 20	- Crema de verduras - Fideos con carne - Froita	- Menestra de verduras - Paella - Froita	- Ensalada mixta - Pescada con pataca cocida - Iogur	- Ensaladilla - Hamburguesa con ensalada - Froita	- Lentellas - Lirios con arroz - Froita
SEMANA 23 ao 26	- Ensalada de pasta - Tortilla - Froita	- Sopa - Polo asado con ensalada - Froita	- Crema de cenoria - Luras con patacas - Froita	- Ensalada tropical - Albóndegas con arroz - Flan	<b>FESTIVO LOCAL</b>
SEMANA 30 ao 4 Out.	- Crema de verduras - Pasta fresca con atún - Froita	- Ensaladilla - Maruca con pataca ao vapor - Froita	- Sopa - Lombo ao forno con ensalada - Froita	- Caldo - Xoubas con arroz - Iogur	- Potaxe de garavanzos - Churrasco con ensalada - Froita
OUTUBRO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 7 ao 11	- Sopa - Guiso de tenreira con verduras - Froita	- Ensalada de pasta - Xudías con ovo e sardiñas - Froita	- Crema de verduras - Albóndegas con arroz - Iogur	- Lentellas - Soia con ensalada - Froita	- Empanada de atún - Zorza con patacas ao vapor - Froita
SEMANA 14 ao 18	- Crema de verduras - Pasta boloñesa - Froita	- Ensalada mixta - Polo ao allo con patacas ao vapor - Froita	- Sopa - Lirios con ensalada - Queixo con marmelo	- Potaxe de garavanzos - Lombo asado con arroz - Froita	- Caldo - Luras con ensalada - Froita
SEMANA 21 ao 25	- Crema de cenoria - Paella - Froita	- Sopa - Tenreira asada con menestra - Froita	- Brócoli con xamón e ovo - Bacallau ao forno con patacas ao vapor - Froita	- Lentellas - Fideo con polo - Iogur	- Ensalada mixta - Xoubas con pataca ao vapor - Froita
SEMANA 28 ao 30	- Crema de cabaza - Macarróns con atún - Froita	- Sopa - Hamburguesa con ensalada - Froita	- Lentellas - Maruca con pataca ao vapor - Flan	<b>DÍA DO ENSINO</b>	<b>FESTIVO</b>

NOVIEMBRE	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 4 ao 8	- Crema de verduras - Pasta fresca con atún - Froita	- Lentellas - Raxo de porco con arroz - Froita	- Sopa - Maruca ao forno con ensalada - Froita	- Caldo - Paella - Iogur	- Fabada - Pescada con pataca ao vapor - Froita
SEMANA 11 ao 15	- Sopa - Brócoli con xamón e ovo - Froita	- Crema de cabaza - Polo estufado con pasta - Froita	- Lentellas - Anilla de potón con ensalada - Froita	- Crema de cenoria - Albóndegas con arroz - Froita	- Potaxe de garavanzos - Lirio con patacas - Queixo con marmelo
SEMANA 18 ao 22	- Crema de cabaciño - Macarróns con atún - Froita	- Caldo - Lombo ao forno con ensalada - Froita	- Lentellas - Troita asalmonada con pataca ao vapor - Froita	- Empanada de atún - Hamburguesa con ensalada - Iogur	- Fabada - Xoubas con arroz - Froita
SEMANA 25 ao 29	- Crema de cabaza - Raxo ao forno con menestra - Froita	- Sopa - Milanesa de polo con ensalada - Iogur	- Brócoli con xamón e ovo - Guiso de luras - Froita	- Caldo - Espaguete á boloñesa - Froita	- Potaxe de garavanzos - Paella - Flan
DECEMBRO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 2 ao 5	- Lentellas - Lombo ao forno con menestra - Froita	- Crema de cabaciño - Guiso de polo con fideos - Froita	- Caldo - Pescada con ensalada - Froita	- Sopa - Zorza con arroz - Iogur	<b>FESTIVO</b>
SEMANA 9 ao 13	- Crema de verduras - Tortilla - Froita	- Sopa - Lirios con ensalada - Flan	- Fabada - Polo asado con menestra - Froita	- Caldo - Xoubas con patacas ao vapor - Froita	- Empanada de atún - Xudías con chourizo e ovo - Queixo con marmelo
SEMANA 16 ao 20	- Caldo - Espaguete á boloñesa - Froita	- Lentellas - Troita asalmonada con patacas ao vapor - Froita	- Crema de cabaza - Polo con pasta - Iogur	- Empanada de carne - Soia con ensalada - Froita	- Sopa - Churrasco con patacas fritas - Postre de Nadal

Os menús poden sufrir variacións por problemas de almacén, existencias ou por outras causas.

Brión, 23-10-24

**A comisión de comedor**