

CURSO 2022-2023

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1
ENSALADA
POLO Ó FORNO
CON ARROZ
LÁCTEO

2
LENTELLAS
TORTILLA
FROITA

5
ARROZ 3
DELICIAS
LÁCTEO

6
ENSALADA
MIXTA
LURAS
FROITA

7
ENSALADILLA
FILETES RUSOS
FROITA

8
MENESTRA
PASTA CON
ATÚN
LÁCTEO

9
CHAMPIÑÓNS Ó
ALLO
GUISO DE
COSTELA
FROITA

12
ALBÓNDEGAS
CON
ESPAGUETES
FROITA

13
CHIPIRÓNS
ATOMATADOS
CON
ARROZ
FROITA

14
XUDÍAS
ATOMATADAS
POLO Á
PRANCHA CON
PATACAS
FRITAS
LÁCTEO

15
BRÓCOLE
PESCADA Á
ROMANA CON
PATACAS
COCIDAS
LÁCTEO

16
ENSALADA DE
PASTA
FROITA

19
BOCADILLO
E FROITA
"EXCURSIÓN Á
ROCHEIRA"

20
ENSALADA
PASTA Á
BOLOÑESA
FROITA

21
GUISANTES CON
BACON
"PIZZA CASEIRA"
XEADO

