

LUNS

8
CHÍCHAROS CON SOFRITO
PASTA CON ATÚN (1,4)
LÁCTEO (7)

15
REPOLO Ó ALLO
FILETE DE POLO Á PLANCHA
CON PATACA COCIDA
LÁCTEO (7)

22
ENSALADA
ARROZ 3 DELICIAS (2,3)
LÁCTEO (7)

29
COLIFLOR CON SOFRITO
ENSALADA DE PASTA (1,2)
LÁCTEO (7)

MARTES

9
POTAXE
LURAS (4) CON ENSALADA
FROITA

16
MENESTRA
CHIPIRÓN (4) ATOMATADO
CON ARROZ
FROITA

23
CALDO GALEGO
LIRIOS (4) CON ENSALADA
DE TOMATE
LÁCTEO (7)

30
SOPA DE POLO (7)
SALMÓN Ó FORNO (4,12)
CON ENSALADA
FROITA

MÉRCORES

10
CREMA DE CENORIAS
RAXO DE POLO (12) CON
PATACA FRITIDA
FROITA

17
ENSALADA
ESPAGUETES CON
ALBÓNDEGAS (1,12)
FROITA

24
CREMA DE CABAZA
FILETE DE PAVO Á PLANCHA
CON PASTA TRICOLOR (1)
FROITA

31
CHAMPIÑÓN Ó ALLO
LASAÑA (1,7,12)
FROITA

XOVES

11
LENTELLAS
SARDINILLAS (4) CON
CACHELOS
LÁCTEO (7)

18
CREMA DE VERDURAS
BACALAO Ó FORNO (4,12)
CON PATACA PANADEIRA
LÁCTEO (7)

25
XUDÍAS ATOMATADAS
PESCADA Ó FORNO (4,12)
CON PATACA COCIDA
FROITA

VENRES

12
BRÉCOL E LOMO Ó
FORNO CON ARROZ
FROITA

19
SOPA DE PEIXE (4)
FILETE RUSO CON
ENSALADA
FROITA

26
BRÉCOL Ó ALLO
GUISO DE COSTELA (12)
FROITA

