

Nome _____ Data _____

1 Define os seguintes termos e responde a pregunta.

- Nutrición: _____

- Nutriente: _____

- Respiración celular: _____

- Que nos proporcionan os nutrientes? _____

2 Pon dous exemplos de alimentos en que se encontren os seguintes nutrientes.

- Hidratos de carbono ou glúcidos: _____
- Graxas ou lípidos: _____
- Proteínas: _____
- Vitaminas: _____
- Auga e sales minerais: _____

3 Enumera os procesos da dixestión e os órganos onde se produce cada un deles.

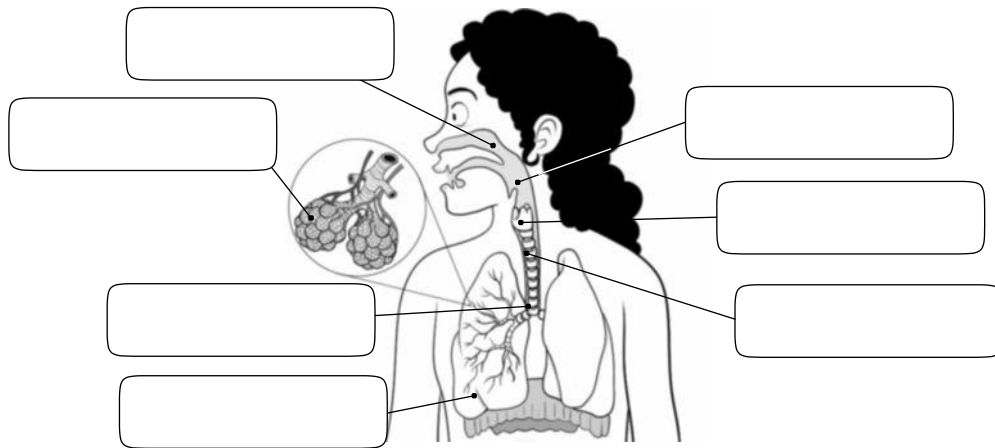
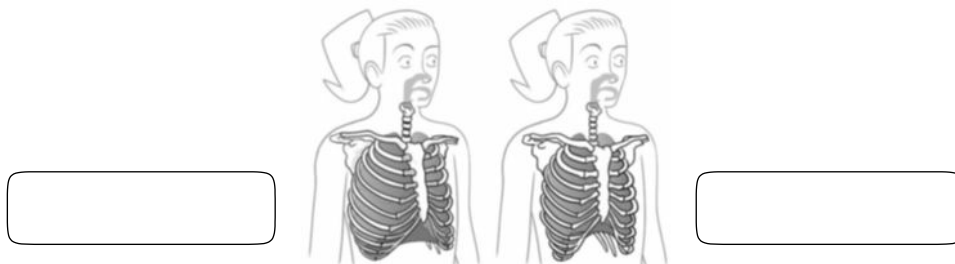
4 Marca cunha cruz os órganos onde se realizan as fases do proceso dixestivo.

Fase	Boca	Estómago	Intestino delgado	Intestino grosso
Dixestión				
Absorción				
Eliminación de refugos				

5 Completa o texto.

A absorción é o paso dos _____ do intestino _____ ao sangue.

O intestino _____ é moi rugoso no seu interior, xa que está repleto de repregamentos chamados _____, o que fai que haxa moita superficie de contacto entre o _____, que contén os nutrientes, e as paredes do intestino.

6 Enche as caixas cos nomes dos órganos que aparecen no debuxo.**7 Escribe o nome dos procesos representados nas imaxes.****8 Subliña a palabra correcta en cada caso.**

Durante o intercambio de gases, o *osíxeno* / *nitróxeno* do aire pasa dos *bronquíolos* / *alvéolos* ao sangue, e o *monóxido* / *dióxido* de carbono que hai no *sangue* / na *linfa* pasa ao interior do alvéolo e expúlsase coa *inspiración* / *expiración*.

9 Anota dous consellos para conseguir unha dieta equilibrada.

10 Sinala un efecto inmediato e outro a longo prazo do consumo de tabaco.
