

ACTIVIDADE	IDADES	DÍA/S	HORARIO	LUGAR	PREZO
Ximnasia de mantemento	60 anos en diante	Luns, martes, mércores e xoves	Grupo 1: 11:30-12:15 Grupo 2: 12:15-13:00	Multiusos Terra do Queixo	104,98€/curso
Ioga	18 anos en diante	Martes	Grupo 1: 20:00-21:00 Grupo 2: 21:00-22:00	Multiusos Terra do Queixo	18-59 anos: 50€/curso 60 ou máis: 34,99€/curso
Tenis	5-7 anos: luns e mércores de 17:30 a 18:30 8-10 anos: luns e mércores de 18:30 a 19:30 11-17 anos: luns e mércores de 19:30 a 20:30 Adultos iniciación: mércores de 20:30 a 21:30 Adultos perfeccionamento: luns de 20:30 a 21:30			Pavillón Municipal do Viso	5-17 anos: 59,99€/curso 18-59 anos: 50€/curso 60 ou máis: 34,99€/curso
Patinaxe	5 anos en diante	Venres	Grupo 1: 17:30-18:30 Grupo 2: 18:30-19:30	Pavillón Municipal do Viso	5-17 anos: 30€/curso
Zumba	18 anos en diante	Venres	Grupo 1: 20:00-21:00 Grupo 2: 21:00-22:00	Pavillón Municipal do Viso	18-59 anos: 50€/curso 60 ou máis: 34,99€/curso
Danza moderna	5 anos en diante	Xoves	5-9 anos: 16:15-17:15 10-16 anos: 17:15-18:15	Multiusos Terra do Queixo	20€/mes
Bailes afrolatinos (bachata, kizomba...)	18 anos en diante	Mércores	Iniciación: 20:00-21:00 Avanzado: 21:00-22:00	Multiusos Terra do Queixo	20€/mes
Pintura	5 anos en diante	Mércores	5-17 anos: 17:00-18:30 18 ou máis anos: 18:30-20:00	Aula multifunción do Edificio María Mariño (Iudoteca)	14€/mes
Club de lectura	18 anos en diante	Sábados (cada 3 semanas)	Grupo das mañás: 11:00-12:30 Grupo das tardes: 17:00-18:30	Biblioteca Municipal	Gratuíto

*As idades indicadas deberán ser cumpridas no ano 2024.

*Para formalizar a inscrición será necesario presentar o número de conta bancaria.

*No caso de non acadar un grupo mínimo, canceleráse a actividade.

FORMA DE INSCRICIÓN

1º prazo de inscrición (ordinario): Do 17 ao 30 de setembro

2º prazo de inscrición (extraordinario): Do 1 ao 31 de outubro

*Para o Club de lectura o prazo ordinario será para renovación e o extraordinario para novas altas (de haber prazos)

Lugar: Oficina de Cultura e Deportes. Edificio Sociocultural María Mariño. R/Padre Pardo, 33, 1º Tlf.: 981 500 222