

MENÚ ESCOLAR CEIP DE ARZUA

XUÑO 2021

	Martes 1	Mércores 2	Xoves 3	Venres 4
	Ensalada de polo Fabada Iogur natural	Xudías con atún Arroz con pavo Froita	Ensalada rusa Pescada á romana con leituga Froita	Sopa Tortilla de patacas con tomate Froita
Luns 7	Martes 8	Mércores 9	Xoves 10	Venres 11
Lentellas Sardiñas en conserva con tomate e olivas Froita	Macarróns napolitana Milanesa de polo con leituga Froita	Brócoli con ovo Arroz con carne Iogur natural	Ensalada con legumes Lombo ao forno con patacas fritidas Froita	Sopa Guiso de choupa Froita
Luns 14	Martes 15	Mércores 16	Xoves 17	Venres 18
Crema de cabaciña Fideuá Froita	Ensalada de pasta Croquetas con leituga Iogur natural	Sopa Guiso de tenreira Froita	Ensalada mixta Albóndegas con arroz Froita	Pizza Salmón empanado con tomate Froita
Luns 21	Martes 22			
Arroz tres delicias Chuleta de pavo con leituga Froita	Ensalada completa Churrasco Xeado			

- O menú poderá variar segundo existencias no mercado.
- A auga será sempre embotellada.

