

## MENÚ ABRIL 2022-23 CEIP ARZÚA

LUNS 3	MARTES 4	MERCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
	-crema de calabacín* -spaguetti *boloñesa -froita	*-tomate con sardiñas*en conserva -Albondigas con arroz -iogurt sabores*	-ensalada de pasta* -polo asado con tomate -iogurt natural*	-Garavanzos *caldosos -pizza* -froita
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
-ensalada mixta -hamburguesas caseiras con patacas fritas -froita	-churrasco con ensalada mixta -iogurt natural*	-lentellas * -pavo con ensalada de leituga -froita	-coliflor con bechamel* -Polo ao forno con guarnición -iogurt sabores*	-sopa* - calamares* con tomate -froita
LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 287	VENRES 28
-xudias con chourizo -terneira con patacas guisadas -iogurt natural*	-fabada* -pavo guisado con ensalada mixta -froita	-sopa* -lombo cerdo con patacas fritas -xeadó*	-crema verduras* -tortilla* patacas con ensalada mixta -iogurt sabores*	-arroz 3 delicias* -merluza á galega*con leituga -froita

Os menús poderan variar según existencias

A auga será sempre embotellada

\*alérxenos

**Dña.Cristina García Sánchez**

**(Diplomada en Nutrición Humana e dietética por la U.P.V)**

