

# SETEMBRO

# ALMORZOS

LUNS 07/09/2020	MARTES 08/09/2020	MÉRCORES 09/09/2020	XOVES 10/09/2020	VENRES 11/09/2020
			logur natural	Vaso de leite con cacao
			Galletas tipo María	Cereais de arroz
			Kiwi	Plátano
LUNS 14/09/2020	MARTES 15/09/2020	MÉRCORES 16/09/2020	XOVES 17/09/2020	VENRES 18/09/2020
logur natural	Vaso de leite con sucre ou mel	logur	Vaso de leite con cacao	logur natural
Pan do día	Galletas tipo María	Pan do día	Copos de millo	Galletas tipo María
Mazá	Plátano	Kiwi	Pera	Laranxa
Aceite de oliva V.E. e mermelada		Aceite de oliva V.E. e mermelada		
LUNS 21/09/2020	MARTES 22/09/2020	MÉRCORES 23/09/2020	XOVES 24/09/2020	VENRES 25/09/2020
Vaso de leite con cacao	logur natural	Vaso de leite con sucre ou mel	logur natural	Vaso de leite con cacao
Galletas tipo María	Flocos de millo	Pan do día	Flocos de trigo	Pan do día
Laranxa	Kiwi	Pera	Plátano	Mandarina
		Aceite de oliva V.E. e mermelada		Aceite de oliva V.E. e mermelada
LUNS 28/09/2020	MARTES 29/09/2020	MÉRCORES 30/09/2020	XOVES 01/10/2020	VENRES 02/10/2020
logur natural	Vaso de leite con cacao	logur natural		
Galletas tipo María	Pan do día	Flocos de trigo		
Plátano	Pera	Kiwi		
	Aceite de oliva V.E. e mermelada			

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.