



## ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

### SETEMBRO 2024

LUNS

09/09/2024

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

MARTES

10/09/2024

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

MÉRCORES

11/09/2024

logur natural

Galletas tipo María

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

XOVES

12/09/2024

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

VENRES

13/09/2024

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 1

16/09/2024

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

17/09/2024

Vaso de leite

Galletas tipo María

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

18/09/2024

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

19/09/2024

Vaso de leite con cacao

Copos de millo

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

20/09/2024

logur natural

Galletas tipo María

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 2

23/09/2024

Vaso de leite con cacao

Galletas tipo María

Froita

24/09/2024

logur

Flocos de millo

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

25/09/2024

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

26/09/2024

logur natural

Flocos de trigo

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

27/09/2024

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 3

30/09/2024

logur natural

Galletas tipo María

Froita

01/10/2024

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

02/10/2024

logur natural

Flocos de trigo

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

03/10/2024

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

04/10/2024

Vaso de leite

Flocos de millo

Froita

Semana 4

Alimentación Saludable Gallega garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.