

MENÚ MES DE MARZO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 Chícharos con xamón Pescada con pataca frita Froita	2 Xudías con ovo Filete de raxo con arroz en branco Froita	3 Macarróns con tomate Calamares con ensalada de leituga e tomate Torradas de pan con ovo
6 Crema de calabacín Espaguetis con atún Melocotón en xarope	7 Caldo de repolo Polo asado con pataca asada Froita	8 Empanada de xamón e queixo Filete de bacallao ao punto de sal con ensalada Froita	9 Brócoli con ovo Filete de pavo á plancha con arroz Froita	10 Sopa de estrelas San Jacobos con ensalada de leituga e tomate. Froita
13 Sopa de peixe Guiso de carne con pataca Flan	14 Fabada Merluza á plancha con ensalada Froita	15 Sopa de cocido Cocido Iogur	16 Lentellas Paella mariñeira Froita	17 Xudías con cenoria Lasaña Froita
20 Crema de calabaza Lomo adobado con pataca frita Piña en xarope	21 Coliflor con chourizo Fideuá Froita	22 Ovo cocido , sardiñas e tomate Zorza con cachelos Froita	23 Empanada de atún Arroz con polo Froita	24 Sopa de fideos Chuletas de pavo con ensalada Froita
27 Brócoli con ovo Pizza Iogur	28 Potaxe Espaguetis con atún Froita	29 Caldo de repolo Albóndigas con arroz Froita	30 Crema de cenoria Churrasco con pataca frita Froita	31 Ensalada de Curtis Pescada en salsa con cachelos Biscoito

O menú pode sufrir variacións por causas que o esixan . Todos os menús van acompañados de leite ecolóxico ,servido na sobremesa .Para calquera dúbida ou observación sobre o menú , agradecemos que o comuniquen ao centro .