

CEIP plurilingüe CURROS ENRIQUEZ – CELANOVA

Menú do mes de outubro de 2024

| | Luns | Martes | Mércores | Xoves | Venres |
|------------------|--|---|--|---|---|
| 1ª semana | | 1 Ensalada de pasta Salmón ao forno con menestra logur Pan 1, 6, 7 | 2 Xamón e queixo Macarróns con atún logur, pan, 1,3,6 | 3 Ensaladilla rusa Carne guisada con pataca Froita, pan, 1,2,4,7 | 4 Empanadillas de carne Peixe fresco con ensalada Froita*, pan, 1,6,3, |
| 2ª semana | 7 Sopa fideos Peituga á prancha con pataca frita Froita, pan, 1 | 8 Empanada de bonito Paella de carne de tenreira logur, pan, 1, 3, 6 | 9 Arroz 3 delicias Milanesa con leituga e tomate Piña no seu xugo, pan, 1,2,4 | 10 Sardiñas con tomate. Peixe fresco con pataca cocida , pan logur 1, 6, 7 | 11 Ensalada de garavanzos Costela de porco con patacas Froita*, pan, 1,7,4 |
| 3ª semana | 14 Sopa de letras Tenreira guisada con ensalada mixta Froita, pan, 1 | 15 Ensalada de tomate, millo e atún Peixe fresco con arroz logur, pan, 1, 3,6 | 16 Fabada Polo asado con patacas Froita, pan, 1,7 | 17 Garavanzos Spaghetti con atún Froita, pan, 1, 3, 4 | 18 Ensalada de pasta Filete de polo á prancha con leituga e tomate logur*, pan, 1,4,6 |
| 4ª semana | 21 Crema de verduras Macarróns con carne Froita, pan, 1,7, | 22 Sopa de fideos Churrasco con patacas Froita, pan, 1 | 23 Empanadilla de atún Paella logur , 1,7, 3 | 24 Caldo galego Peixe fresco con arroz Froita, pan, 1,3 | 25 Ensalada mixta Hamburguesa con queixo e patacas logur*, 1,3,6 |
| 5ª semana | 28 Sopa de fideos Carne tenreira guisada logur, pan, 1,6,7 | 29 Ensalada de millo, soia e tomate. Lasaña de atún Froita, pan, 1,3,6 | 30 Ensalada con atún Costela guisada con patacas Froita, pan 1, 3 | | |

GLUTE 1, CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS 2, PEIXE 3, OVOS 4, FROITOS SECOS 5, LEITE 6, APIO 7

Pódese cambiar a sobremesa en función da dinámica do comedor escolar.