

CEIP CURROS ENRIQUEZ – CELANOVA

Menús do mes de novembro de 2024

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
1ª semana					
2ª semana	4 Ensalada mixta Coello e polo con arroz logur // pan 1,7, 6	5 Empanada de carne Lombo de porco con ensalada mixta Froita // pan 1, 7	6 Ensalada Garavanzos Salmón fresco con pasta Queixo con marmelo // pan 1, 7, 6	7 Ensalada pasta Xamón asado con pataca cocida Froita // pan 1, 2, 4	8 Caldo galego Fideuá de lura grande logur // pan 1, 7, 6
3ª semana	11 Crema de cenoria Paella mariñeira Froita // pan 1, 7,	12 Puré de verduras Peituga de pavo con pataca frita logur // pan 1, 7, 6	13 Lentellas Churrasco con ensalada mixta noces Froita // pan 1, 7, 5	14 Sopa de fideos Peixe fresco con arroz logur // pan 1, 6	15 Cocido galego Froita // pan 1,
4ª semana	18 Xamón e queixo Spaguetti carbonara logur // pan 1, 6, 3	19 Sopa de fideos Xarrete de tenreira con puré de pataca Froita // pan 1, 7,	20 Fabada Peixe fresco con pataca cocida logur // pan 1, 7, 6, 3	21 Crema de cenoria Algóndegas con arroz á cubana Froita // pan 1, 7,	22 Lentellas Macarróns con atún Piña natural // pan 1, 3, 7
5ª semana	25 Empanadillas de atún Lomo fresco e pasta con tomate logur // pan 1, 6, 3,	26 Caldo galego Peixe fresco con arroz Froita // pan 1, 3	27 Lentellas Polo asado e ensalada con ovo cocido Froita // pan 1, 7, 4	28 Sardíñas con tomate. Hamburguesa completa. logur // pan 1,7,6	29 Potaxe de garavanzos Peixe fresco con ensalada de tomate e millo 1, 7, 3

GLUTE 1, CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS 2, PEIXE 3, OVOS 4, FROITOS SECOS 5, LEITE 6, APIO 7

Pódense cambiar as sobremesas en función da dinámica do comedor escolar.