

# XOGAMOS NA CASA

Neste documento inclúo diferentes enlaces con bailes, dinámicas e xogos para combater o aburrimiento sen necesidade de saír das nosas casas. Botádelle un ollo e poñede en práctica as que poidades e/ou as que máis vos gusten. Estas actividades non son obrigatorias, simplemente son opcións de actividades relacionadas coa Educación Física para divertirse sen saír da casa. 😊

Xogos con globos

<https://www.elvalordelaeducacionfisica.com/10-juegos-con-globos-para-trabajar-ef-casa/>

Coreografías zumba

<https://www.youtube.com/watch?v=RoYxG0avSfY>

<https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

<https://www.youtube.com/watch?v=pkRTgXy4HeQ>

loga para nenos/as

<https://www.youtube.com/watch?v=AAx1fGjpc0w>

<https://www.youtube.com/watch?v=Dwt0qeBj85I>

<https://www.youtube.com/watch?v=LOYxOzMUgAY>

Xoguets para construír con material reciclado

<https://es.calameo.com/read/000467393a06aff5dfd4c>

Malabares e xogos con pelotas

<https://www.youtube.com/watch?v=rWQoSCxGSzI>

[https://www.youtube.com/watch?v=HTyIO\\_MlhE](https://www.youtube.com/watch?v=HTyIO_MlhE)

<https://www.hacerfamilia.com/educacion/juegos-pelotas-mejorar-coordinacion-20180724090605.html>

Para calquera dúbida ou suxestión podedes contactar comigo vía e-mail a través da seguinte dirección: [agustin.perez@edu.xunta.es](mailto:agustin.perez@edu.xunta.es)