

CORRECCIÓN ACTIVIDADES VALORES

COMPRUEBA LO QUE SABES

Responde en tu cuaderno a estas cuestiones.

1. Conocemos cómo somos.

- Enumera diferentes tipos de personalidad y escribe un ejemplo de comportamiento para cada uno.

2. Valoramos nuestras capacidades.

- Haz una clasificación de los distintos tipos de cualidades que pueden tener las personas.

3. Respetamos nuestro cuerpo.

- Escribe cinco comportamientos positivos en los que mostremos aprecio y respeto por nuestro cuerpo.

4. Queremos ser felices.

- Enumera tipos de metas o proyectos que dan sentido a la vida.

5. Expresamos y dominamos las emociones.

- Explica por qué el conocimiento y el control de nuestras emociones favorecen la buena convivencia.



6. Superamos las dificultades.

- Enumera algunos problemas y frustraciones que surgen en la vida cotidiana y explica cuál es la actitud para superarlos.

7. Somos emprendedores.

- Enumera cinco valores importantes que ha de desarrollar una persona emprendedora.

8. Prevemos las consecuencias de nuestras decisiones.

- Explica el significado de las expresiones consecuencias inmediatas y consecuencias a largo plazo. Escribe en tu cuaderno ejemplos de cada una.

equilibrada, etc.

1. Conocemos cómo somos:

Extrovertida: está a gusto con todos y manifiesta sus sentimientos. Amable: es una persona agradable y simpática. Inestable: es una persona insegura y suele cambiar de humor. Responsable: es una persona prudente y ordenada. Abierta: es una persona creativa y confiada.

2. Valoramos nuestras capacidades:

Las cualidades de personalidad pueden ser mentales, físicas, emocionales y sociales.

3. Respetamos nuestro cuerpo:

Por ejemplo: Hacer ejercicio regularmente, evitar los refrescos a diario, no exponernos mucho tiempo al sol, hidratarnos frecuentemente, comer de manera

4. Queremos ser felices:

Algunas metas son materiales, como poseer riqueza o fama, y otras son inmateriales, como aprender o tener amigos.

5. Expresamos y dominamos las emociones.

Las emociones preparan nuestro estado de ánimo, por lo que, si sabemos reconocerlas y controlarlas, podremos expresarlas correctamente y manejarlas para alcanzar nuestras metas.

6. Superamos las dificultades:

Por ejemplo: Suspender exámenes, enfadarnos con amigos, etc. Debemos afrontarlas con valentía y no rendirnos.

7. Somos emprendedores:

Iniciativa, valentía, decisión, creatividad y constancia.

8. Prevemos las consecuencias de nuestras decisiones:

Las consecuencias inmediatas son las que se producen justo después de tomar la decisión. Por ejemplo, la satisfacción de seguir jugando aunque deba estudiar. Las consecuencias a largo plazo son las que aparecen al cabo de un tiempo de haber tomado la decisión y que suelen ser más relevantes que las inmediatas. Por ejemplo, si decido no lavarme los dientes después de comer porque me da pereza, al cabo del tiempo puedo tener caries.