

**Lunes**

**2** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Tortilla de Pataca con Cebola  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**16** Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**23** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**30** Sopa de Picadillo con Huevo Cocido  
Sopa de Picado con Ovo Cocido  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Martes**

**3** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**10** Tallarines con Tomate  
Tallarines con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**17** Coditos al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacallau con Tomate e Pementos  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**24** Arroz a la Cubana  
Arroz ao Cubana  
Salchichas de Pollo al Horno  
Salchichas de Pavo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**31** Espaguetis con Tomate  
Espaguetis con Tomate  
Crujiente de Bacalao  
Crujiente de Bacallau  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial

**Miércoles**

**4** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**11** Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**18** Lentejas con Chorizo  
Lentellas con Chorizo  
Bacalao a la Portuguesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**25** Macarrones Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Jueves**

**5** Garbanzos Estofados con Chorizo  
Garavanzos Estofados con Chourizo  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**12**   
**FESTIVO**

**19** Arroz Tres Delicias  
Arroz Tres Delicias  
Croquetas de Jamón  
Croquetas de Xamón  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**26** Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Viernes**

**6** Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**13** Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Pescada con Tomate  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**20** Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**27** Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada/Yogur  
Froita de Tempada/Logur

**Lunes**

2 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas Fritas  
Patata Frita  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

30 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido  
Sopa de Picado con Ovo Cocido  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Martes**

3 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

10 Tallarines con Tomate  
Tallarines con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

17 Coditos al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacallau con Tomate e Pementos  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

24 Arroz a la Cubana  
Arroz ao Cubana  
Salchichas de Pollo al Horno  
Salchichas de Pavo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

31 Espaguetis con Tomate  
Espaguetis con Tomate  
Crujiente de Bacalao  
Crujiente de Bacallau  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial y Pan  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial e Pan

**Miércoles**

4 Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Patata Frita  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

11 Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

18 Lentejas con Chorizo  
Lentellas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

25 Macarrones Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**Jueves**

5 Garbanzos Estofados con Chorizo  
Garavanzos Estofados con Chourizo  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

12   
FESTIVO

19 Arroz Tres Delicias  
Arroz Tres Delicias  
Croquetas de Jamón  
Croquetas de Xamón  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

26 Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Viernes**

6 Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Pescada con Tomate  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

27 Brócoli en Tempura  
Brócoli en Tempura  
Rotti de Pavo al Horno  
Rotti de Pavo ao Forno  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada/Yogur y Pan  
Froita de Tempada/Logur e Pan

**Lunes**

2 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Tortilla de Pataca con Cebola  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

30 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido  
Sopa de Picado con Ovo Cocido  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Martes**

3 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

10 Tallarines con Tomate  
Tallarines con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

17 Coditos al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacallau con Tomate e Pementos  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

24 Arroz a la Cubana  
Arroz ao Cubana  
Salchichas de Pollo al Horno  
Salchichas de Pavo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

31 Espaguetis con Tomate  
Espaguetis con Tomate  
Crujiente de Bacalao  
Crujiente de Bacallau  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial y Pan  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial e Pan

**Miércoles**

4 Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

11 Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

18 Lentejas con Chorizo  
Lentellas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

25 Macarrones Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**Jueves**

5 Garbanzos Estofados con Chorizo  
Garavanzos Estofados con Chourizo  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

12   
FESTIVO

19 Arroz Tres Delicias  
Arroz Tres Delicias  
Croquetas de Jamón  
Croquetas de Xamón  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

26 Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Viernes**

6 Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Pescada con Tomate  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

27 Brócoli en Tempura  
Brócoli en Tempura  
Rotti de Pavo al Horno  
Rotti de Pavo ao Forno  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada/Yogur y Pan  
Froita de Tempada/Logur e Pan

**Lunes**

**2** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Tortilla de Pataca con Cebola  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**16** Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**23** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**30** Sopa de Picadillo con Huevo Cocido  
Sopa de Picado con Ovo Cocido  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Martes**

**3** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**10** Tallarines con Tomate  
Tallarines con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**17** Coditos al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacallau con Tomate e Pementos  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**24** Arroz a la Cubana  
Arroz ao Cubana  
Salchichas de Pollo al Horno  
Salchichas de Pavo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**31** Espaguetis con Tomate  
Espaguetis con Tomate  
Crujiente de Bacalao  
Crujiente de Bacallau  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial

**Miércoles**

**4** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**11** Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**18** Lentejas con Chorizo  
Lentellas con Chorizo  
Bacalao a la Portuguesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**25** Macarrones Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Jueves**

**5** Garbanzos Estofados con Chorizo  
Garavanzos Estofados con Chourizo  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**12**   
**FESTIVO**

**19** Arroz Tres Delicias  
Arroz Tres Delicias  
Croquetas de Jamón  
Croquetas de Xamón  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**26** Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Viernes**

**6** Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**13** Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Pescada con Tomate  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**20** Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**27** Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada/Yogur  
Froita de Tempada/Logur

**Lunes**

**2** Coliflor Rehogada  
Coliflor Rehogada  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leitura e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leitura e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**16** Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**23** Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leitura e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**30** Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Martes**

**3** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leitura e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**10** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leitura e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**17** Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacallau con Tomate e Pementos  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leitura e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**24** Arroz a la Cubana  
Arroz ao Cubana  
Salchichas de Pollo al Horno  
Salchichas de Pavo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leitura e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**31** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Bacalao al Horno  
Bacallau ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leitura e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial

**Miércoles**

**4** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**11** Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido (Fideos S/Glute S/Ovo)  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**18** Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Bacalao a la Portuguesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leitura e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**25** Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Jueves**

**5** Garbanzos Estofados con Chorizo  
Garavanzos Estofados con Chourizo  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**12**   
**FESTIVO**

**19** Arroz Tres Delicias  
Arroz Tres Delicias  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leitura e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**26** Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido (Fideos S/Glute S/Ovo)  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Viernes**

**6** Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leitura e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**13** Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Pescada con Tomate  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**20** Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**27** Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada/Yogur  
Froita de Tempada/Logur

**Lunes**

**2** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Pollo en Salsa  
Pito en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**16** Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**23** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**30** Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Martes**

**3** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**10** Tallarines con Tomate  
Tallarines con Tomate  
Ragut de Ternera Asada  
Ragut de Tenreira Asada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**17** Coditos al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacallau con Tomate e Pementos  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**24** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Salchichas de Pollo al Horno  
Salchichas de Pavo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**31** Espaguetis con Tomate  
Espaguetis con Tomate  
Crujiente de Bacalao  
Crujiente de Bacallau  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial y Pan  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial e Pan

**Miércoles**

**4** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**11** Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**18** Lentejas con Chorizo  
Lentillas con Chourizo  
Pollo en Salsa  
Pito en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**25** Macarrones Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Jueves**

**5** Garbanzos Estofados con Chorizo  
Garavanzos Estofados con Chourizo  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**12**   
**FESTIVO**

**19** Arroz Rehogado  
Arroz Rehogado  
Croquetas de Jamón  
Croquetas de Xamón  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**26** Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Viernes**

**6** Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**13** Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Pescada con Tomate  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**20** Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**27** Brócoli en Tempura  
Brócoli en Tempura  
Rotti de Pavo al Horno  
Rotti de Pavo ao Forno  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada/Yogur y Pan  
Froita de Tempada/Logur e Pan

**Lunes**

**2** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Pollo en Salsa  
Pito en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**16** Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**23** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**30** Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Martes**

**3** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**10** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Ragut de Ternera Asada  
Ragut de Tenreira Asada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**17** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacallau con Tomate e Pementos  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**24** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Salchichas de Pollo al Horno  
Salchichas de Pavo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**31** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Bacalao al Horno  
Bacallau ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial

**Miércoles**

**4** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**11** Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido (Fideos S/Glute S/Ovo)  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**18** Lentejas con Chorizo  
Lentillas con Chourizo  
Pollo en Salsa  
Pito en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**25** Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Jueves**

**5** Garbanzos Estofados con Chorizo  
Garavanzos Estofados con Chourizo  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**12**   
**FESTIVO**

**19** Arroz Rehogado  
Arroz Rehogado  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**26** Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido (Fideos S/Glute S/Ovo)  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Viernes**

**6** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**13** Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Pescada con Tomate  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**20** Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**27** Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada/Yogur  
Froita de Tempada/Logur

**Lunes**

2 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Tortilla de Patata con Cebola  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

9 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

16 Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

23 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

30 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido  
Sopa de Picado con Ovo Cocido  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Martes**

3 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

10 Tallarines con Tomate  
Tallarines con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

17 Códitos con Tomate  
Códitos con Tomate  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacallau con Tomate e Pementos  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

24 Arroz a la Cubana  
Arroz ao Cubana  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

31 Espaguetis con Tomate  
Espaguetis con Tomate  
Bacalao al Horno  
Bacallau ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial

**Miércoles**

4 Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

11 Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido (Sin Chorizo)  
Cocido sen Chourizo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

18 Lentejas (Sin Chorizo)  
Lentellas sen Chourizo  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

25 Macarrones Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Jueves**

5 Garbanzos Estofados (Sin Chorizo)  
Garavanzos Estofados sen Chourizo  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

12   
**FESTIVO**

19 Arroz Rehogado  
Arroz Rehogado  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

26 Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido (Sin Chorizo)  
Cocido sen Chourizo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Viernes**

6 Macarrones con Tomate  
Macarrones con Tomate  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

13 Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Pescada con Tomate  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

27 Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada



**Lunes**

**2** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Tortilla de Pataca con Cebola  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**16** Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**23** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**30** Sopa de Picadillo con Huevo Cocido  
Sopa de Picado con Ovo Cocido  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Martes**

**3** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**10** Tallarines con Tomate  
Tallarines con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**17** Códitos con Tomate  
Códitos con Tomate  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacallau con Tomate e Pementos  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**24** Arroz a la Cubana  
Arroz ao Cubana  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**31** Espaguetis con Tomate  
Espaguetis con Tomate  
Bacalao al Horno  
Bacallau ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial

**Miércoles**

**4** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**11** Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido (Sin Chorizo)  
Cocido sen Chourizo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**18** Lentejas (Sin Chorizo)  
Lentellas sen Chourizo  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**25** Macarrones Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Jueves**

**5** Garbanzos Estofados (Sin Chorizo)  
Garavanzos Estofados sen Chourizo  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**12**   
**FESTIVO**

**19** Arroz Rehogado  
Arroz Rehogado  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**26** Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido (Sin Chorizo)  
Cocido sen Chourizo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Viernes**

**6** Macarrones con Tomate  
Macarrones con Tomate  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**13** Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Pescada con Tomate  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**20** Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**27** Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Lunes**

**2** Coliflor Rehogada  
Coliflor Rehogada  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoría ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**16** Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Fritas  
Patatas Fritas  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**23** Crema de Calabacín  
Crema de Calabacín  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**30** Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Pollo al Ajillo  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patatas Panadera  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**Martes**

**3** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**10** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**17** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacalao a la Portuguesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**24** Arroz a la Cubana  
Arroz a la Cubana  
Pollo al Ajillo  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**31** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Bacalao al Horno  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada/Postre Especial  
Fruta de Temporada/Postre Especial

**Miércoles**

**4** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Calabacín ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lomo al Horno  
Patatas Fritas  
Patatas Fritas  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**11** Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Cocido (Sin Chorizo)  
Cocido (Sin Chorizo)  
Repollo Rehogado  
Repollo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**18** Crema de Calabaza  
Crema de Calabaza  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**25** Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa  
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Merluza en Salsa Verde  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
Guisantes (En Guiso)  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**Jueves**

**5** Garbanzos Estofados (Sin Chorizo)  
Garbanzos Estofados (Sin Chorizo)  
Merluza en Papillote  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**12**   
**FESTIVO**

**19** Arroz Rehogado  
Arroz Rehogado  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**26** Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Cocido (Sin Chorizo)  
Cocido (Sin Chorizo)  
Repollo Rehogado  
Repollo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**Viernes**

**6** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pollo Asado  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**13** Patatas Estofadas con Verduras  
Patatas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Merluza con Tomate  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**20** Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pimientos Asados  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**27** Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Pollo Asado  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Pito Asado  
Cenorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

Lunes

2 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Pollo en Salsa  
Pito en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

9 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

16 Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

23 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

30 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Martes

3 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

10 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Ragut de Ternera Asada  
Ragut de Tenreira Asada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

17 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacallau con Tomate e Pementos  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

24 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Salchichas de Pollo al Horno  
Salchichas de Pavo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

31 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Bacalao al Horno  
Bacallau ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial

Miércoles

4 Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

11 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido (Fideos S/Glute S/Ovo)  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

18 Lentejas con Chorizo  
Lentillas con Chourizo  
Pollo en Salsa  
Pito en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

25 Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Jueves

5 Garbanzos Estofados con Chorizo  
Garavanzos Estofados con Chourizo  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

12   
FESTIVO

19 Arroz Rehogado  
Arroz Rehogado  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

26 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido (Fideos S/Glute S/Ovo)  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Viernes

6 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

13 Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Pescada con Tomate  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

27 Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada/Yogur  
Froita de Tempada/Logur

**Lunes**

2 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Tortilla de Pataca con Cebola  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Pataca  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

30 Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Martes**

3 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

10 Tallarines con Tomate  
Tallarines con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

17 Coditos al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacallau con Tomate e Pementos  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

24 Arroz a la Cubana  
Arroz ao Cubana  
Salchichas de Pollo al Horno  
Salchichas de Pavo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

31 Espaguetis con Tomate  
Espaguetis con Tomate  
Crujiente de Bacalao  
Crujiente de Bacallau  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial y Pan  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial e Pan

**Miércoles**

4 Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

11 Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Cerdo)  
Cocido sen Porco  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

18 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

25 Macarrones Boloñesa de Pollo  
Macarrones Boloñesa  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**Jueves**

5 Garbanzos Estofados (Sin Chorizo)  
Garavanzos Estofados sen Chourizo  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

12   
FESTIVO

19 Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
Crujiente de Bacalao  
Crujiente de Bacallau  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

26 Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Cerdo)  
Cocido sen Porco  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Viernes**

6 Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Pescada con Tomate  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

27 Brócoli en Tempura  
Brócoli en Tempura  
Rotti de Pavo al Horno  
Rotti de Pavo ao Forno  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada/Yogur y Pan  
Froita de Tempada/Logur e Pan

**Lunes**

**2** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leitura e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leitura e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**16** Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**23** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leitura e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**30** Sopa de Picadillo con Huevo Cocido  
Sopa de Picado con Ovo Cocido  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Martes**

**3** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leitura e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**10** Tallarines con Tomate  
Tallarines con Tomate  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leitura e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**17** Coditos al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leitura e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**24** Arroz a la Cubana  
Arroz ao Cubana  
Salchichas de Pollo al Horno  
Salchichas de Pavo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leitura e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**31** Espaguetis con Tomate  
Espaguetis con Tomate  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leitura e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial y Pan  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial e Pan

**Miércoles**

**4** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**11** Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**18** Lentejas con Chorizo  
Lentellas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leitura e Millo  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**25** Macarrones Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**Jueves**

**5** Garbanzos Estofados con Chorizo  
Garavanzos Estofados con Chourizo  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**12** 

**19** Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leitura e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**26** Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Viernes**

**6** Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leitura e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**13** Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**20** Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**27** Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Rotti de Pavo al Horno  
Rotti de Pavo ao Forno  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada/Yogur y Pan  
Froita de Tempada/Logur e Pan

**Lunes**

**2** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**16** Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**23** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**30** Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Martes**

**3** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Pollo a la Plancha  
Pito á prancha  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**10** Tallarines con Tomate  
Tallarines con Tomate  
Ragut de Ternera Asada  
Ragut de Tenreira Asada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**17** Coditos al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**24** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Salchichas de Pollo al Horno  
Salchichas de Pavo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**31** Espaguetis con Tomate  
Espaguetis con Tomate  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial y Pan  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial e Pan

**Miércoles**

**4** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**11** Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Rapollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**18** Lentejas con Chorizo  
Lentellas con Chourizo  
Lomo Asado  
Pollo en Salsa  
Pito en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**25** Macarrones Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**Jueves**

**5** Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Garbanzos Estofados con Chorizo  
Garavanzos Estofados con Chourizo  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**12**   
FESTIVO

**19** Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**26** Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Rapollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Viernes**

**6** Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**13** Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**20** Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**27** Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Rotti de Pavo al Horno  
Rotti de Pavo ao Forno  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada/Yogur y Pan  
Froita de Tempada/Logur e Pan

**Lunes**

2 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Tortilla de Pataca con Cebola  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

30 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido  
Sopa de Picado con Ovo Cocido  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Martes**

3 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

10 Tallarines con Tomate  
Tallarines con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

17 Coditos al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacallau con Tomate e Pementos  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

24 Arroz a la Cubana  
Arroz ao Cubana  
Salchichas de Pollo al Horno  
Salchichas de Pavo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

31 Espaguetis con Tomate  
Espaguetis con Tomate  
Bacalao a la Andaluza  
Pescada á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial y Pan  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial e Pan

**Miércoles**

4 Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

11 Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

18 Lentejas con Chorizo  
Lentellas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

25 Macarrones Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**Jueves**

5 Garbanzos Estofados con Chorizo  
Garavanzos Estofados con Chourizo  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

12   
FESTIVO

19 Arroz Tres Delicias  
Arroz Tres Delicias  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

26 Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Viernes**

6 Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Pescada con Tomate  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

27 Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Rotti de Pavo al Horno  
Rotti de Pavo ao Forno  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada/Yogur y Pan  
Froita de Tempada/Logur e Pan

**Lunes**

2 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa Casera  
Tortilla Francesa Caseira  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Ragut de Ternera Asada  
Ragut de Tenreira Asada  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa Casera  
Tortilla Francesa Caseira  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

30 Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Martes**

3 Arroz con Tomate Casero  
Arroz con Tomate Caseiro  
Cazón al horno  
Cazón ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

10 Tallarines con Tomate Casero  
Tallarines con Tomate Caseiro  
Tortilla Francesa Casera  
Tortilla Francesa Caseira  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

17 Coditos Rehogados  
Coditos Rehogados  
Bacalao al Horno  
Bacallau ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

24 Arroz a la Cubana con Tomate Casero  
Arroz ao Cubana e Tomate Caseiro  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

31 Espaguetis con Tomate Casero  
Espaguetis con Tomate Caseiro  
Bacalao al Horno  
Bacallau ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial y Pan  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial e Pan

**Miércoles**

4 Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

11 Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Cerdo)  
Cocido sen Porco  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

18 Lentejas (Sin Chorizo)  
Lentellas sen Chourizo  
Tortilla Francesa Casera  
Tortilla Francesa Caseira  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

25 Macarrones con Tomate Casero  
Macarrones con Tomate caseiro  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**Jueves**

5 Garbanzos Estofados (Sin Chorizo)  
Garavanzos Estofados sen Chourizo  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

12   
FESTIVO

19 Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

26 Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Cerdo)  
Cocido sen Porco  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Viernes**

6 Macarrones con Tomate Casero  
Macarrones con Tomate caseiro  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

27 Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada/Yogur y Pan  
Froita de Tempada/Logur e Pan



**Lunes**

**2** Coliflor Rehogada  
Coliflor Rehogada  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**16** Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Ragut de Ternera Asada  
Ragut de Ternera Asada  
Patatas Fritas  
Patata Frita  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**23** Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**30** Sopa de Picadillo con Huevo Cocido  
Sopa de Picado con Ovo Cocido  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Panadera  
Patatas Panadeira  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**Martes**

**3** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**10** Tallarines con Tomate  
Tallarines con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**17** Coditos al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacallau con Tomate e Pementos  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**24** Arroz a la Cubana  
Arroz ao Cubana  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**31** Espaguetis con Tomate  
Espaguetis con Tomate  
Crujiente de Bacalao  
Crujiente de Bacallau  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada/Postre Especial  
Fruta de Temporada/Sobremesa Especial

**Miércoles**

**4** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Fritas  
Patata Frita  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**11** Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**18** Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**25** Macarrones con Tomate  
Macarrones con Tomate  
Merluza en Salsa Verde  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Patatas Dado en Guiso  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**Jueves**

**5** Patatas Estofadas con Verduras  
Patatas Estofadas con Verduras  
Merluza en Papillote  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**12**   
FESTIVO

**19** Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
Lomo Asado  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Lombo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**26** Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**Viernes**

**6** Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**13** Patatas Estofadas con Verduras  
Patatas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Merluza con Tomate  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**20** Patatas Estofadas con Verduras  
Patatas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pimientos Asados  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**27** Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias Rehogadas  
Zanahorias Rehogadas  
Fruta de Temporada  
Fruta de Temporada

**Lunes**

**2** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras

Tortilla de Patata con Cebolla  
Tortilla de Patata con Cebola  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella de Verduras  
Paella de Verduras  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**16** Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado

Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**23** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**30** Sopa de Fideos Vegetal  
Sopa de Fideos Vexetal

Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Patatas Panadera  
Patatas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Martes**

**3** Judías Verdes Rehogadas con Ajo  
Xudías Verdes Rehogadas con Allo

Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**10** Tallarines con Tomate  
Tallarines con Tomate  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**17** Salteado de Verduras (Zanahoria, Calabacín, Puerro)  
Salteado de Verduras  
Coditos al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**24** Judías Verdes Rehogadas con Ajo  
Xudías Verdes Rehogadas con Allo  
Arroz a la Cubana  
Arroz ao Cubana  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**31** Salteado de Verduras (Zanahoria, Calabacín, Puerro)  
Salteado de Verduras  
Espaguetis con Tomate  
Espaguetis con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada/Postre Especial y Pan  
Froita de Tempada/Sobremesa Especial e Pan

**Miércoles**

**4** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO

Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Patatas Fritas  
Patata Frita  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral  
**11** Sopa de Fideos Vegetal  
Sopa de Fideos Vexetal  
Garbanzos con Patata y Zanahoria  
Garavanzos con Patata e Cenoria  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**18** Lentejas (Sin Chorizo)  
Lentillas sen Chourizo  
  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**25** Guisantes Salteados  
Chícharos Salteados  
Macarrones con Tomate  
Macarrones con Tomate  
  
Fruta de Temporada y Pan Integral  
Froita de Tempada e Pan Integral

**Jueves**

**5** Verduras Asadas  
Verduras Asadas

Garbanzos con Patata y Zanahoria  
Garavanzos con Patata e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**12**   
**FESTIVO**

**19** Coliflor Rehogada  
Coliflor Rehogada  
  
Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**26** Sopa de Fideos Vegetal  
Sopa de Fideos Vexetal  
Garbanzos con Patata y Zanahoria  
Garavanzos con Patata e Cenoria  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**Viernes**

**6** Verdura Tricolor (Brócoli, Coliflor y Zanahoria)  
Verdura tricolor (Brócoli, Coliflor e Cenoria)

Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**13** Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Tomate y Maíz  
Ensalada de Tomate e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**20** Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados

Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**27** Brócoli en Tempura  
Brócoli en Tempura  
Lentejas con Arroz  
Lentillas Estofadas con Verduras

Fruta de Temporada/Yogur y Pan  
Froita de Tempada/Logur e Pan

**Lunes**

**2** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Calabacín Asado  
Cabaciña Asada  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**9** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana

Fruta Triturada  
Froita Triturada

**16** Brócoli Salteado  
Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**23** Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Guisantes Salteados  
Chícharos Salteados  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**30** Sopa de Picadillo con Huevo Cocido  
Sopa de Picado con Ovo Cocido  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**Martes**

**3** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Bienmesabe Adobado  
Bienmesabe Adobado  
Pimientos Asados  
Pementos Asados  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**10** Tallarines con Tomate  
Tallarines con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**17** Coditos al Gratén  
Coditos ao Gratén  
Bacalao a la Portuguesa  
Bacallau con Tomate e Pementos  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**24** Arroz a la Cubana  
Arroz ao Cubana  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Patata Asada  
Pataca Asada  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**31** Espaguetis con Tomate  
Espaguetis con Tomate  
Bacalao al Horno  
Bacallau ao Forno  
Pimientos Asados  
Pementos Asados  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**Miércoles**

**4** Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Patatas Fritas  
Pataca Frita  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**11** Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**18** Lentejas con Chorizo  
Lentellas con Chourizo  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**25** Macarrones Boloñesa  
Macarrones Boloñesa  
Merluza en Salsa Verde  
Pescada en Salsa Verde  
Guisantes (En Guiso)  
  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**Jueves**

**5** Garbanzos Estofados con Chorizo  
Garavanzos Estofados con Chourizo  
Merluza en Papillote  
Pescada en Papillote  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta Triturada  
Froita Triturada



**19** Arroz Tres Delicias  
Arroz Tres Delicias  
Croquetas de Jamón  
Croquetas de Xamón  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**26** Sopa de Cocido  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Repolo Rehogado  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**Viernes**

**6** Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Arroz Pilaf  
Arroz Pilaf  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**13** Patatas Estofadas con Verduras  
Patacas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Pescada con Tomate  
Guisantes Salteados  
Chícharos Salteados  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**20** Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Pimientos Asados  
Ensalada de Pementos Asados  
Fruta Triturada  
Froita Triturada

**27** Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta Triturada  
Froita Triturada