

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 694 Lip: 31,26 Prot: 19,72 HC: 81,50

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras

Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 814 Lip: 22,12 Prot: 51,42 HC: 105,38

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 489 Lip: 16,42 Prot: 25,38 HC: 61,78

25



**Festivo
Festivo**

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 649 Lip: 22,69 Prot: 33,45 HC: 81,12

12 Caldo Gallego
Caldo Galego

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 654 Lip: 18,14 Prot: 43,03 HC: 82,14

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 715 Lip: 21,28 Prot: 39,46 HC: 87,51

26



**Festivo
Festivo**

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur y Pan
logur e Pan

Kcal: 556 Lip: 19,40 Prot: 35,11 HC: 43,49

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO

Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur y Pan
logur e Pan

Kcal: 528 Lip: 27,40 Prot: 24,22 HC: 46,61

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur y Pan
logur e Pan

Kcal: 567 Lip: 15,09 Prot: 25,09 HC: 86,45

27



**Festivo
Festivo**

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)

Salteado de Verduras
Croquetas de Jamón
Croquetas de Xamón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 500 Lip: 22,97 Prot: 9,77 HC: 65,04

14 Codos al Gratén con Atún
Codos ao Gratén con Atún

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 838 Lip: 25,07 Prot: 47,47 HC: 83,44

21 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 681 Lip: 20,99 Prot: 27,12 HC: 98,19

28



**Festivo
Festivo**

1

Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 647 Lip: 16,85 Prot: 39,50 HC: 88,68

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 674 Lip: 15,87 Prot: 43,03 HC: 93,13

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 628 Lip: 19,80 Prot: 16,03 HC: 100,46

22 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Repollo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Repolo, Garvanzos, Chourizo, Pito e Pataca

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 671 Lip: 21,80 Prot: 29,25 HC: 92,31

29



**Festivo
Festivo**

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 617 **Lip:** 31,02 **Prot:** 17,20 **HC:** 65,42

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 737 **Lip:** 21,88 **Prot:** 48,90 **HC:** 89,30

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 412 **Lip:** 16,18 **Prot:** 22,86 **HC:** 45,70

25



5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 572 **Lip:** 22,45 **Prot:** 30,93 **HC:** 65,04

12 Caldo Gallego
Caldo Galego
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 577 **Lip:** 17,90 **Prot:** 40,51 **HC:** 66,06

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 638 **Lip:** 21,04 **Prot:** 36,94 **HC:** 71,43

26



6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur
Iogur

Kcal: 498 **Lip:** 19,22 **Prot:** 33,22 **HC:** 31,43

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur
Iogur

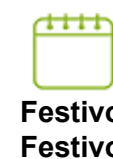
Kcal: 470 **Lip:** 27,22 **Prot:** 22,33 **HC:** 34,55

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur
Iogur

Kcal: 510 **Lip:** 14,91 **Prot:** 23,20 **HC:** 74,39

27



7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Croquetas de Jamón
Croquetas de Xamón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 423 **Lip:** 22,73 **Prot:** 7,25 **HC:** 48,96

14 Codos al Gratén con Atún
Codos ao Gratén con Atún
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 761 **Lip:** 24,83 **Prot:** 44,95 **HC:** 67,36

21 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 604 **Lip:** 20,75 **Prot:** 24,60 **HC:** 82,11

28



1 Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 570 **Lip:** 16,61 **Prot:** 36,98 **HC:** 72,60

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 597 **Lip:** 15,63 **Prot:** 40,51 **HC:** 77,05

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 551 **Lip:** 19,56 **Prot:** 13,51 **HC:** 84,38

22 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Rapolo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Repolo, Garavanzos, Chourizo, Pito e Pataca

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 594 **Lip:** 21,56 **Prot:** 26,73 **HC:** 76,23

29



Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

1 Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Patata Asada
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Kcal: 675 **Lip:** 20,49 **Prot:** 37,70 **HC:** 87,44

8 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patatas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Kcal: 686 **Lip:** 18,76 **Prot:** 30,49 **HC:** 101,91

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Kcal: 655 **Lip:** 23,44 **Prot:** 14,23 **HC:** 99,22

22 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)
Repollo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Repolo, Garavanzos, Chourizo, Pito e Patata

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Kcal: 698 **Lip:** 25,39 **Prot:** 26,17 **HC:** 92,95

4 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Kcal: 717 **Lip:** 34,72 **Prot:** 14,41 **HC:** 84,95

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras

Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Kcal: 842 **Lip:** 25,76 **Prot:** 49,62 **HC:** 104,14

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Kcal: 551 **Lip:** 24,15 **Prot:** 25,42 **HC:** 58,40

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Kcal: 676 **Lip:** 26,33 **Prot:** 31,65 **HC:** 79,88

12 Caldo Gallego
Caldo Galego

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Kcal: 681 **Lip:** 21,78 **Prot:** 41,23 **HC:** 80,90

19 Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana
Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana

Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Kcal: 739 **Lip:** 24,74 **Prot:** 34,18 **HC:** 91,07

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

Kcal: 602 **Lip:** 23,10 **Prot:** 33,94 **HC:** 46,27

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO

Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

Kcal: 575 **Lip:** 31,10 **Prot:** 23,05 **HC:** 49,39

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

Kcal: 614 **Lip:** 18,79 **Prot:** 23,92 **HC:** 89,23

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras

Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Kcal: 462 **Lip:** 20,70 **Prot:** 26,24 **HC:** 42,31

14 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Kcal: 861 **Lip:** 28,83 **Prot:** 42,19 **HC:** 84,60

21 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos

Tortilla de Patata
Tortilla de Patata

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Kcal: 708 **Lip:** 24,63 **Prot:** 25,32 **HC:** 96,95

25



26



27



28



29



Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

1

Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 570 Lip: 16,61 Prot: 36,98 HC: 72,60

8

Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 597 Lip: 15,63 Prot: 40,51 HC: 77,05

15

Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 574 Lip: 18,32 Prot: 32,63 HC: 73,73

22

Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/ Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)
Repollo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Repolo, Garavanzos, Chourizo, Pito e Pataca

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Kcal: 594 Lip: 21,51 Prot: 25,45 HC: 78,11

7

Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 357 Lip: 16,82 Prot: 25,52 HC: 27,47

14

Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 757 Lip: 24,95 Prot: 41,47 HC: 69,76

21

Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos
Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Kcal: 671 Lip: 23,58 Prot: 42,84 HC: 75,79

28



Festivo
Festivo

29



Festivo
Festivo

6

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pollo en Salsa
Pito en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Yogur
logur

Kcal: 420 Lip: 17,66 Prot: 27,15 HC: 24,71

13

Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur
logur

Kcal: 470 Lip: 27,22 Prot: 22,33 HC: 34,55

20

Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur
logur
Kcal: 510 Lip: 14,91 Prot: 23,20 HC: 74,39

27



Festivo
Festivo

5

Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 572 Lip: 22,45 Prot: 30,93 HC: 65,04

12

Caldo Gallego
Caldo Galego
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 577 Lip: 17,90 Prot: 40,51 HC: 66,06

19

Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana
Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Kcal: 635 Lip: 20,86 Prot: 33,46 HC: 76,23

26



Festivo
Festivo

4

Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 572 Lip: 19,89 Prot: 31,26 HC: 66,96

11

Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 737 Lip: 21,88 Prot: 48,90 HC: 89,30

18

Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Kcal: 446 Lip: 20,27 Prot: 24,70 HC: 43,56

25



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 617 **Lip:** 31,02 **Prot:** 17,20 **HC:** 65,42

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 737 **Lip:** 21,88 **Prot:** 48,90 **HC:** 89,30

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 412 **Lip:** 16,18 **Prot:** 22,86 **HC:** 45,70

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 572 **Lip:** 22,45 **Prot:** 30,93 **HC:** 65,04

12 Caldo Gallego
Caldo Galego
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 577 **Lip:** 17,90 **Prot:** 40,51 **HC:** 66,06

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana

Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 638 **Lip:** 21,04 **Prot:** 36,94 **HC:** 71,43

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur de Soja
iogur de soja

Kcal: 491 **Lip:** 18,02 **Prot:** 34,30 **HC:** 29,03

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur de Soja
iogur de soja

Kcal: 463 **Lip:** 26,02 **Prot:** 23,41 **HC:** 32,15

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur de Soja
iogur de soja

Kcal: 502 **Lip:** 13,71 **Prot:** 24,28 **HC:** 71,99

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 357 **Lip:** 16,82 **Prot:** 25,52 **HC:** 27,47

14 Codos con Tomate y Atún
Codos con Tomate e Atún
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 733 **Lip:** 22,93 **Prot:** 43,05 **HC:** 66,36

21 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin ChORIZO)
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 586 **Lip:** 19,20 **Prot:** 23,70 **HC:** 82,07

28



Festivo
Festivo

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 570 **Lip:** 16,61 **Prot:** 36,98 **HC:** 72,60

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 551 **Lip:** 19,56 **Prot:** 13,51 **HC:** 84,38

22 Sopa de Cocido Gallego (sin ChORIZO)
Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo)

Repollo, Garbanzos, Pollo y Patata (sin ChORIZO)
Repolo, Garvanzos, Pito e Pataca (sen Chourizo)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 537 **Lip:** 16,60 **Prot:** 23,85 **HC:** 76,10

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 617 Lip: 31,02 Prot: 17,20 HC: 65,42

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras

Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 737 Lip: 21,88 Prot: 48,90 HC: 89,30

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 412 Lip: 16,18 Prot: 22,86 HC: 45,70

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 572 Lip: 22,45 Prot: 30,93 HC: 65,04

12 Caldo Gallego
Caldo Galego

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 577 Lip: 17,90 Prot: 40,51 HC: 66,06

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana

Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 638 Lip: 21,04 Prot: 36,94 HC: 71,43

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur de Soja
iogur de soja

Kcal: 491 Lip: 18,02 Prot: 34,30 HC: 29,03

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO

Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur de Soja
iogur de soja

Kcal: 463 Lip: 26,02 Prot: 23,41 HC: 32,15

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur de Soja
iogur de soja

Kcal: 502 Lip: 13,71 Prot: 24,28 HC: 71,99

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras

Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 357 Lip: 16,82 Prot: 25,52 HC: 27,47

14 Códitos con Tomate y Atún
Códitos con Tomate e Atún

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 733 Lip: 22,93 Prot: 43,05 HC: 66,36

21 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin ChORIZO)
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo

Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 586 Lip: 19,20 Prot: 23,70 HC: 82,07

28



Festivo
Festivo

1

Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 570 Lip: 16,61 Prot: 36,98 HC: 72,60

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 597 Lip: 15,63 Prot: 40,51 HC: 77,05

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 551 Lip: 19,56 Prot: 13,51 HC: 84,38

22 Sopa de Cocido Gallego (sin ChORIZO)
Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo)

Repollo, Garbanzos, Pollo y Patata (sin ChORIZO)
Repolo, Garvanzos, Pito e Pataca (sen Chourizo)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 537 Lip: 16,60 Prot: 23,85 HC: 76,10

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 694 Lip: 31,26 Prot: 19,72 HC: 81,50

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras

Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 814 Lip: 22,12 Prot: 51,42 HC: 105,38

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 489 Lip: 16,42 Prot: 25,38 HC: 61,78

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 649 Lip: 22,69 Prot: 33,45 HC: 81,12

12 Caldo Gallego
Caldo Galego

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 654 Lip: 18,14 Prot: 43,03 HC: 82,14

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 715 Lip: 21,28 Prot: 39,46 HC: 87,51

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur y Pan
logur e Pan

Kcal: 556 Lip: 19,40 Prot: 35,11 HC: 43,49

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO

Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur y Pan
logur e Pan

Kcal: 528 Lip: 27,40 Prot: 24,22 HC: 46,61

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur y Pan
logur e Pan

Kcal: 567 Lip: 15,09 Prot: 25,09 HC: 86,45

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)

Salteado de Verduras
Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 434 Lip: 17,06 Prot: 28,04 HC: 43,55

14 Codos al Gratén con Atún
Codos ao Gratén con Atún

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 838 Lip: 25,07 Prot: 47,47 HC: 83,44

21 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 681 Lip: 20,99 Prot: 27,12 HC: 98,19

28



Festivo
Festivo

1

Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 647 Lip: 16,85 Prot: 39,50 HC: 88,68

8

Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 674 Lip: 15,87 Prot: 43,03 HC: 93,13

15

Paella de Verduras
Paella de Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 617 Lip: 19,74 Prot: 14,64 HC: 99,39

22

Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Rapolo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Rapolo, Garvanzos, Chourizo, Pito e Pataca

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 671 Lip: 21,80 Prot: 29,25 HC: 92,31

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

1

Crema de Zanahoria
 Crema de Cenoria
 Merluza al Horno
 Pescada ao Forno
 Patata Asada
 Pataca Asada
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Kcal: 532 **Lip:** 16,24 **Prot:** 28,69 **HC:** 70,94

8

Arroz con Verduras
 Arroz con Verduras

Filete de Lirio en Salsa (sin Guisantes)
 Filete de Lirio en Salsa sen Chicharos
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Kcal: 658 **Lip:** 15,12 **Prot:** 32,29 **HC:** 103,15

15

Paella de Verduras y Marisco
 Paella de Verduras e Marisco
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Kcal: 628 **Lip:** 19,80 **Prot:** 16,03 **HC:** 100,46

22

Sopa Vegetal
 Sopa de Fideos Vexetal
 Repollo, Pollo y Patata
 Repolo, Pito e Pataca

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Kcal: 290 **Lip:** 7,97 **Prot:** 11,12 **HC:** 44,74

29



Festivo
Festivo

7

Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
 Salteado de Verduras
 Croquetas de Jamón
 Croquetas de Xamón
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Kcal: 500 **Lip:** 22,97 **Prot:** 9,77 **HC:** 65,04

14

Coditos al Gratén con Atún
 Coditos ao Gratén con Atún
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Kcal: 838 **Lip:** 25,07 **Prot:** 47,47 **HC:** 83,44

21

Crema de Calabacín
 Crema de Cabaciña
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Kcal: 427 **Lip:** 16,66 **Prot:** 10,31 **HC:** 59,32

28



Festivo
Festivo

6

Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
 Pito en Salsa

Yogur y Pan
 Iogur e Pan

Kcal: 556 **Lip:** 19,40 **Prot:** 35,11 **HC:** 43,49

13

Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Yogur y Pan
 Iogur e Pan

Kcal: 528 **Lip:** 27,40 **Prot:** 24,22 **HC:** 46,61

20

Coliflor Ajoarriero
 Coliflor Ajoarriero
 Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

Yogur y Pan
 Iogur e Pan

Kcal: 567 **Lip:** 15,09 **Prot:** 25,09 **HC:** 86,45

27



Festivo
Festivo

5

Patatas Estofadas con Verduras
 Patacas Estofadas con Verduras

Cinta de Lomo Adobada
 Cinta de Lombo Adobado
 Zanahoria y Calabacín Salteados
 Cenoria e Cabaciña Salteados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Kcal: 553 **Lip:** 19,44 **Prot:** 23,77 **HC:** 74,02

12

Sopa Vegetal
 Sopa de Fideos Vexetal
 Bacaladilla al Horno
 Bacaladilla ao Forno
 Patata Horno
 Pataca Asada
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Kcal: 402 **Lip:** 9,71 **Prot:** 27,86 **HC:** 51,92

19

Macarrones INTEGRALES Napolitana
 Macarrones INTEGRAIS Napolitana
 Magro de Cerdo con Tomate
 Magro de Porco con Tomate
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Kcal: 672 **Lip:** 19,21 **Prot:** 37,06 **HC:** 84,80

26



Festivo
Festivo

4

Macarrones INTEGRALES con Tomate
 Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
 Tortilla Francesa de Atún
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Kcal: 694 **Lip:** 31,26 **Prot:** 19,72 **HC:** 81,50

11

Coliflor en Ajada
 Coliflor en Ajada
 Ragout de Pavo (sin Guisantes)
 Ragout de Pavo (sen Chicharos)
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Kcal: 595 **Lip:** 19,05 **Prot:** 40,46 **HC:** 66,60

18

Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Kcal: 489 **Lip:** 16,42 **Prot:** 25,38 **HC:** 61,78

25



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 694 Lip: 31,26 Prot: 19,72 HC: 81,50

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras

Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 814 Lip: 22,12 Prot: 51,42 HC: 105,38

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 489 Lip: 16,42 Prot: 25,38 HC: 61,78

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 674 Lip: 24,51 Prot: 38,98 HC: 78,04

12 Caldo Gallego Vegetal (sin Tocino)
Caldo Galego (sen Touciño)

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 639 Lip: 16,96 Prot: 42,00 HC: 81,99

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 661 Lip: 22,31 Prot: 19,33 HC: 92,32

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur y Pan
logur e Pan

Kcal: 556 Lip: 19,40 Prot: 35,11 HC: 43,49

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO

Tortilla Francesa de Calabacín
Tortilla Francesa de Cabaciña
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur y Pan
logur e Pan

Kcal: 508 Lip: 29,21 Prot: 17,52 HC: 44,39

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur y Pan
logur e Pan

Kcal: 567 Lip: 15,09 Prot: 25,09 HC: 86,45

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras

Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 434 Lip: 17,06 Prot: 28,04 HC: 43,55

14 Códitos al Gratén con Atún
Códitos ao Gratén con Atún

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 838 Lip: 25,07 Prot: 47,47 HC: 83,44

21 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin ChORIZO)
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo

Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 663 Lip: 19,44 Prot: 26,22 HC: 98,15

28



Festivo
Festivo

1

Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 647 Lip: 16,85 Prot: 39,50 HC: 88,68

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 674 Lip: 15,87 Prot: 43,03 HC: 93,13

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 628 Lip: 19,80 Prot: 16,03 HC: 100,46

22 Sopa Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal

Repollo, Garbanzos, Pollo y Patata (sin ChORIZO)
Repolo, Garavanzos, Pito e Pataca (sen Chourizo)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 495 Lip: 11,27 Prot: 23,42 HC: 78,22

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 625 Lip: 21,33 Prot: 17,47 HC: 89,00

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
Arroz con Verduras
Arroz con Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 704 Lip: 14,53 Prot: 21,91 HC: 128,08

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Lentejas con Arroz
Lentellas Estofadas con Verduras
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 683 Lip: 15,52 Prot: 25,15 HC: 115,69

25



**Festivo
Festivo**

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 548 Lip: 15,71 Prot: 22,23 HC: 83,45

12 Caldo Gallego Vegetal (sin Tocino)
Caldo Galego (sen Touciño)
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 584 Lip: 14,23 Prot: 22,77 HC: 94,88

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 661 Lip: 22,31 Prot: 19,33 HC: 92,32

26



**Festivo
Festivo**

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Patata Horno
Pataca Asada
Yogur y Pan
logur e Pan

Kcal: 570 Lip: 24,52 Prot: 19,19 HC: 66,79

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla Francesa de Calabacín
Tortilla Francesa de Cabaciña
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur y Pan
logur e Pan

Kcal: 508 Lip: 29,21 Prot: 17,52 HC: 44,39

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero

Arroz con Tomate
Arroz con Tomate

Yogur y Pan
logur e Pan

Kcal: 542 Lip: 15,73 Prot: 15,99 HC: 88,05

27



**Festivo
Festivo**

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 426 Lip: 19,45 Prot: 12,12 HC: 52,29

14 Codos al Gratén
Codos ao Gratén
Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 583 Lip: 18,05 Prot: 18,21 HC: 86,80

21 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin Chorizo)
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo

Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 663 Lip: 19,44 Prot: 26,22 HC: 98,15

28



**Festivo
Festivo**

1 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 659 Lip: 20,13 Prot: 24,69 HC: 98,61

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Champiñones con Patatas
Champiñóns con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 537 Lip: 12,30 Prot: 22,99 HC: 85,18

15 Paella de Verduras
Paella de Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 617 Lip: 19,74 Prot: 14,64 HC: 99,39

22 Sopa Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal

Repollo, Garbanzos y Patata
Repolo, Garavanzos e Pataca

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 449 Lip: 9,20 Prot: 18,02 HC: 76,72

29



**Festivo
Festivo**

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Verduras sin Sal
Espaguetis Integrais con Verduras sen Sal
Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Kcal: 689 Lip: 26,72 Prot: 29,71 HC: 80,60

11 Garbanzos Estofados con Verduras sin Sal
Garvanzos Estofados con Verduras sen Sal
Ragout de Pavo sin Sal
Ragout de Pavo sen Sal
Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 739 Lip: 21,75 Prot: 50,67 HC: 88,56

18 Crema de Verduras ECO sin Sal
Crema de Verduras ECO sen Sal

Merluza al Horno sin Sal
Pescada ao Forno sen Sal

Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Kcal: 486 Lip: 16,26 Prot: 28,06 HC: 59,40

25



**Festivo
Festivo**

5 Potaje de Garbanzos sin Sal
Potaxe de Garavanzos sen Sal

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Zanahoria y Calabacín Salteados sin Sal
Cenoria e Cabaciña Salteados sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Kcal: 661 Lip: 21,49 Prot: 43,17 HC: 76,92

12 Caldo Gallego sin Tocino, sin Sal
Caldo Galego sen Touciño e Sal
Bacaladilla al Horno sin Sal
Bacaladilla ao Forno sen Sal
Jardinera de Verduras sin Sal
Xardineira de Verduras sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 639 Lip: 16,96 Prot: 42,00 HC: 81,99

19 Macarrones INTEGRALES con Verduras sin Sal
Espaguetis Integrais con Verduras sen Sal

Magro de Cerdo con Tomate Casero sin Sal
Magro de Porco con Tomate Caseiro sen Sal

Guisantes Salteados sin Sal
Chicharos Salteados sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Kcal: 795 Lip: 24,73 Prot: 49,31 HC: 89,67

26



**Festivo
Festivo**

6 Crema de Calabacín ECO sin Sal
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso sin Sal
Pito en Salsa sen Sal

Yogur y Pan
Iogur e Pan
Kcal: 556 Lip: 19,40 Prot: 35,11 HC: 43,49

13 Crema de Calabaza ECO sin Sal
Crema de Cabaza ECO sen Sal
Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal
Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Yogur y Pan
Iogur e Pan

Kcal: 491 Lip: 21,09 Prot: 34,47 HC: 41,21

20 Coliflor en Ajada sin Sal
Coliflor en Ajada sen Sal

Arroz con Bacalao sin Sal
Arroz con Bacallau sen Sal

Yogur y Pan
Iogur e Pan
Kcal: 525 Lip: 14,96 Prot: 23,55 HC: 77,04

27



**Festivo
Festivo**

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro) sin Sal
Salteado de Verduras sen Sal
Pavo Asado sin Sal
Pavo ao Forno sen Sal

Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Kcal: 434 Lip: 17,06 Prot: 28,04 HC: 43,55

14 Códitos con Verduras sin Sal
Pasta con Verduras sen Sal
Pollo al Ajillo sin Sal
Pito ao Allo sen Sal
Zanahorias Baby sin Sal
Cenorias Baby sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 750 Lip: 19,79 Prot: 40,87 HC: 80,35

21 Potaje de Alubias y Garbanzos sin Chorizo ni Sal
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo nin Sal
Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Kcal: 684 Lip: 24,10 Prot: 30,78 HC: 90,15

28



**Festivo
Festivo**

8 Lentejas Estofadas sin Sal
Lentellas Estofadas sen Sal

Filete de Lirio en Salsa sin Sal
Filete de Lirio en Salsa sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Kcal: 639 Lip: 16,00 Prot: 43,19 HC: 83,07

15 Paella de Verduras y Marisco sin Sal
Paella de Verduras e Marisco sen Sal
Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal
Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 612 Lip: 21,74 Prot: 18,41 HC: 89,81

22 Sopa Vegetal sin Sal
Sopa de Fideos Vexetal sen Sal

Repollo, Garbanzos, Pollo y Patata (sin Chorizo)
Repolo, Garavanzos, Pito e Pataca (sen Chourizo)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Kcal: 495 Lip: 11,27 Prot: 23,42 HC: 78,22

29



**Festivo
Festivo**

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal
Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 593 **Lip:** 22,22 **Prot:** 19,90 **HC:** 76,85

11 Garbanzos Estofados con Verduras sin Sal
Garvanzos Estofados con Verduras sen Sal
Ragout de Pavo sin Sal
Ragout de Pavo sen Sal
Arroz INTEGRAL Salteado sin Sal
Arroz INTEGRAL Salteado sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 814 **Lip:** 22,12 **Prot:** 51,42 **HC:** 105,38

18 Crema de Verduras ECO sin Sal
Crema de Verduras ECO sen Sal

Merluza al Horno sin Sal
Pescada ao Forno sen Sal

Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 486 **Lip:** 16,26 **Prot:** 28,06 **HC:** 59,40

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos sin Sal
Potaxe de Garavanzos sen Sal

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Zanahoria y Calabacín Salteados sin Sal
Cenoria e Cabaciña Salteados sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 661 **Lip:** 21,49 **Prot:** 43,17 **HC:** 76,92

12 Caldo Gallego sin Tocino, sin Sal
Caldo Galego sen Touciño e Sal
Bacaladilla al Horno sin Sal
Bacaladilla ao Forno sen Sal
Jardinera de Verduras sin Sal
Xardineira de Verduras sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 639 **Lip:** 16,96 **Prot:** 42,00 **HC:** 81,99

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana (Con Tomate Casero sin Sal)
Macarrones INTEGRAIS Napolitana con Tomate Caseiro sen Sal
Magro de Cerdo con Tomate Casero sin Sal
Magro de Porco con Tomate Caseiro sen Sal

Guisantes Salteados sin Sal
Chícharos Salteados sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 699 **Lip:** 20,23 **Prot:** 39,51 **HC:** 86,01

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO sin Sal
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso sin Sal
Pito en Salsa sen Sal

Yogur y Pan
Iogur e Pan

Kcal: 556 **Lip:** 19,40 **Prot:** 35,11 **HC:** 43,49

13 Crema de Calabaza ECO sin Sal
Crema de Cabaza ECO sen Sal
Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal
Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Yogur y Pan
Iogur e Pan

Kcal: 491 **Lip:** 21,09 **Prot:** 34,47 **HC:** 41,21

20 Coliflor en Ajada sin Sal
Coliflor en Ajada sen Sal

Arroz con Bacalao sin Sal
Arroz con Bacallau sen Sal

Yogur y Pan
Iogur e Pan

Kcal: 525 **Lip:** 14,96 **Prot:** 23,55 **HC:** 77,04

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro) sin Sal
Salteado de Verduras sen Sal

Pavo Asado sin Sal
Pavo ao Forno sen Sal

Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 434 **Lip:** 17,06 **Prot:** 28,04 **HC:** 43,55

14 Códitos con Verduras sin Sal
Pasta con Verduras sen Sal
Pollo al Ajillo sin Sal
Pito ao Allo sen Sal
Zanahorias Baby sin Sal
Cenorias Baby sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 750 **Lip:** 19,79 **Prot:** 40,87 **HC:** 80,35

21 Potaje de Alubias y Garbanzos sin Chorizo ni Sal
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo nin Sal
Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 684 **Lip:** 24,10 **Prot:** 30,78 **HC:** 90,15

28



Festivo
Festivo

8 Lentejas Estofadas con Verduras (Sin Tomate Frito, sin Sal)
Lentellas Estofadas con Verduras (sen tomate frito, sen Sal)
Filete de Lirio en Salsa sin Sal
Filete de Lirio en Salsa sen Sal

Patatas Panadera sin Sal
Patacas Panadeira sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 679 **Lip:** 15,53 **Prot:** 44,01 **HC:** 93,87

15 Paella de Verduras sin Sal
Paella de Verduras sen Sal
Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal
Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 602 **Lip:** 21,67 **Prot:** 17,03 **HC:** 88,74

22 Sopa de Cocido Gallego (sin Chorizo ni Sal)
Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo nin Sal)

Repollo, Garbanzos, Pollo y Patata (sin Chorizo ni Sal)
Repolo, Garavanzos, Pito e Pataca (sen Chourizo nin Sal)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Kcal: 614 **Lip:** 16,84 **Prot:** 26,37 **HC:** 92,18

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 617 Lip: 31,02 Prot: 17,20 HC: 65,42

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 737 Lip: 21,88 Prot: 48,90 HC: 89,30

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 412 Lip: 16,18 Prot: 22,86 HC: 45,70

25



**Festivo
Festivo**

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 572 Lip: 22,45 Prot: 30,93 HC: 65,04

12 Caldo Gallego
Caldo Galego
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Jardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 577 Lip: 17,90 Prot: 40,51 HC: 66,06

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 638 Lip: 21,04 Prot: 36,94 HC: 71,43

26



**Festivo
Festivo**

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur
Iogur

Kcal: 498 Lip: 19,22 Prot: 33,22 HC: 31,43

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur
Iogur

Kcal: 470 Lip: 27,22 Prot: 22,33 HC: 34,55

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur
Iogur

Kcal: 510 Lip: 14,91 Prot: 23,20 HC: 74,39

27



**Festivo
Festivo**

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Croquetas de Jamón
Croquetas de Xamón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 423 Lip: 22,73 Prot: 7,25 HC: 48,96

14 Codos al Gratén con Atún
Codos ao Gratén con Atún
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 761 Lip: 24,83 Prot: 44,95 HC: 67,36

21 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 604 Lip: 20,75 Prot: 24,60 HC: 82,11

28



**Festivo
Festivo**

1

Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 570 Lip: 16,61 Prot: 36,98 HC: 72,60

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 597 Lip: 15,63 Prot: 40,51 HC: 77,05

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 551 Lip: 19,56 Prot: 13,51 HC: 84,38

22 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Rapolo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Repolo, Garavanzos, Chourizo, Pito e Pataca

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Kcal: 594 Lip: 21,56 Prot: 26,73 HC: 76,23

29



**Festivo
Festivo**