

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Ragout de Pavo
 Ragout de Pavo
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

11 Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana
 Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana

Magro de Cerdo con Tomate
 Magro de Porco con Tomate
 Guisantes Salteados 50g de Guisantes 0,5R de HC
 Chicharos Salteados
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

18 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo
 Macarrones Boloñesa

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

5 Caldo Gallego
 Caldo Galego
 Fogonero al Horno
 Fogonero ao Forno
 Jardinera de Verduras
 Jardinera de Verduras
 Xardineira de Verduras
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

12 Potaje de Alubias y Garbanzos
 Potaxe de Fabas e Garvanzos

Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate

19 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
 Judías Verdes Rehogadas con Patatas
 Xudías Verdes Rehogadas con Patacas
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

6 
FESTIVO

13 Coliflor Ajoarriero
 Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

20 Yogur y Pan S/Gluten
 logur e pan sen glute
 Patatas Estofadas con Verduras
 Patacas Estofadas con Verduras
 Caballa al Horno
 Pescada ao Forno
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Yogur y Pan S/Gluten
 logur e pan sen glute

7 
FESTIVO

14 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO

Merluza a la Andaluza
 Pescada á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo

21 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
 Ensalada Mixta
 Ensalada Mixta
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Patatas Chips


Macedonia de Frutas y Pan S/Gluten
 Macedonia de Froitas e pan sen glute

1 Arroz Campesina
 Arroz Campesiña
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

8 
FESTIVO

15 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
 Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)
 Cocido Gallego
 Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

22 
FESTIVO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Ragout de Pavo
 Ragout de Pavo
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

5 Caldo Gallego
 Caldo Galego
 Fogonero al Horno
 Fogonero ao Forno
 Jardinera de Verduras
 Jardinera de Verduras
 Xardineira de Verduras
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

6 
FESTIVO

7 
FESTIVO

8 
FESTIVO

11 Macarrones INTEGRALES Napolitana
 Macarrones INTEGRAIS Napolitana
 Magro de Cerdo con Tomate
 Magro de Porco con Tomate
 Guisantes Salteados 50g de Guisantes 0,5R de HC
 Chicharos Salteados
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

12 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin Chorizo)
 Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Patata
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

13 Coliflor Ajoarriero
 Coliflor Ajoarriero
 Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

Yogur de Soja
 iogur de soia

14 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

15 Sopa de Fideos
 Sopa de Fideos
 Cocido Gallego (Sin Chorizo)
 Cocido Galego Completo (sen Chourizo)

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

18 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Macarrones Boloñesa de Pollo
 Macarrones Boloñesa

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

19 Judías Verdes Rehogadas con Patatas
 Xudías Verdes Rehogadas con Patacas
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

20 Lentejas (Sin Chorizo)
 Lentellas sen Chourizo
 Caballa al Horno
 Caballa al Horno
 Pescada ao Forno
 Pescada ao Forno
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Yogur de Soja
 iogur de soia

21 Ensalada Mixta
 Ensalada Mixta
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Patatas Fritas
 Patatas Fritas
 Pataca Frita
 Pataca Frita
 Macedonia de Frutas
 Macedonia de Froitas

22 
FESTIVO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

5 Caldo Gallego
Caldo Galego
Fogonero al Horno
Fogonero ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

6 
FESTIVO

7 
FESTIVO

8 
FESTIVO

11 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate
Guisantes Salteados 50g de Guisantes 0,5R de HC
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin Chorizo)
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur de Soja
iogur de soia

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Cocido Gallego (Sin Chorizo)
Cocido Galego Completo (sen Chourizo)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Macarrones Boloñesa de Pollo
Macarrones Boloñesa

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Judías Verdes Rehogadas con Patatas
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chourizo
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Yogur de Soja
iogur de soia

21 Ensalada Mixta
Ensalada Mixta
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Fritas
Pataca Frita
Macedonia de Frutas
Macedonia de Froitas

22 
FESTIVO

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

11 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Pollo Asado
Pito Asado
Guisantes Salteados 50g de Guisantes 0,5R de HC
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Lasaña Vegetal Casera
Lasaña vexetal caseira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

5 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Fogonero al Horno
Fogonero ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin Chorizo)
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate

19 Judías Verdes Rehogadas con Patatas
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

6 
FESTIVO

13 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur y Pan
Iogur e Pan

20 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chourizo
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Yogur y Pan
Iogur e Pan

7 
FESTIVO

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Ensalada Mixta
Ensalada Mixta
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Chips


Macedonia de Frutas y Pan
Macedonia de Froitas e Pan

1 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8 
FESTIVO

15 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Cocido Gallego (Sin Cerdo)
Cocido Galego (sen Porco)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 
FESTIVO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

5 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Fogonero al Horno
Fogonero ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

6 
FESTIVO

7 
FESTIVO

8 
FESTIVO

11 Macarrones INTEGRALES Napolitana (Con Tomate Casero)
Macarrones INTEGRAIS Napolitana con Tomate Caseiro
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Guisantes Salteados 50g de Guisantes 0,5R de HC
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
18 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Macarrones Boloñesa de Pollo con Tomate Casero
Macarrones Boloñesa
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin Chorizo)
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo
Tortilla Francesa Casera
Tortilla Francesa Caseira
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
19 Judías Verdes Rehogadas con Patatas
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau
Yogur y Pan
Iogur e Pan
20 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chourizo
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Yogur y Pan
Iogur e Pan

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
21 Ensalada Mixta sin Atún
Ensalada Mixta sen atún
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Fritas
Pataca Frita
Macedonia de Frutas
Macedonia de Froitas

15 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Cocido Gallego (Sin Cerdo)
Cocido Galego (sen Porco)
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
22 
FESTIVO

1 Arroz Campesina (sin Tomate Frito)
Arroz Campesiña (sen Tomate Frito)
Tortilla Francesa Casera
Tortilla Francesa Caseira
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Pavo Asado
 Pavo ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

5 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
 Fabas brancas Estofadas con Verduras
 Fogonero al Horno
 Fogonero ao Forno
 Jardinera de Verduras
 Xardineira de Verduras
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

6 
FESTIVO

7 
FESTIVO

8 
FESTIVO

11 Macarrones INTEGRALES Napolitana (Con Tomate Casero)
 Macarrones INTEGRAIS Napolitana con Tomate Caseiro
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Guisantes Salteados 50g de Guisantes 0,5R de HC
 Chicharos Salteados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

18 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Macarrones Boloñesa de Pollo con Tomate Casero
 Macarrones Boloñesa

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

12 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin Chorizo)
 Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo

Tortilla Francesa Casera
 Tortilla Francesa Caseira
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

19 Judías Verdes Rehogadas con Patatas
 Xudías Verdes Rehogadas con Patacas
 Pollo Asado
 Pito Asado

Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

13 Coliflor Ajoarriero
 Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

Yogur Desnatado y Pan
 Iogur Desnatado e Pan
 Lentejas (Sin Chorizo)
 Lentellas sen Chourizo
 Caballa al Horno
 Pescada ao Forno

Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate
 Yogur Desnatado y Pan
 Iogur Desnatado e Pan

14 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO

Merluza al Horno
 Pescada ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

21 Ensalada Mixta sin Atún
 Ensalada Mixta sen atún
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno

Calabacín Asado
 Cabaciña Asada
 Macedonia de Frutas
 Macedonia de Froitas

15 Sopa de Fideos
 Sopa de Fideos

Pollo Asado
 Pito Asado
 Zanahorias Rehogadas
 Cenorias Rehogadas

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

22 
FESTIVO

1 Arroz Campesina (sin Tomate Frito)
 Arroz Campesiña (sen Tomate Frito)
 Tortilla Francesa Casera
 Tortilla Francesa Caseira
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

5 Caldo Gallego
Caldo Galego
Fogonero al Horno
Fogonero ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

6 
FESTIVO

7 
FESTIVO

8 
FESTIVO

11 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate
Guisantes Salteados 50g de Guisantes 0,5R de HC
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur
logur

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Lasaña Boloñesa Casera de Pollo y Jamón
Lasaña boloñesa

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Judías Verdes Rehogadas con Patatas
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chourizo
Caballa al Horno
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Pescada ao Forno
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Yogur
logur

21 Ensalada Mixta
Ensalada Mixta
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Chips

Macedonia de Frutas
Macedonia de Froitas

22 
FESTIVO

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Arroz INTEGRAL con Verduras
Arroz INTEGRAL con Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

11 Guisantes y Patata
Chícharos e Pataca
Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Lasaña Vegetal Casera
Lasaña vexetal caseira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

5 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin Chorizo)
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituğa e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Judías Verdes Rehogadas con Patatas
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituğa e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

6 
FESTIVO

13 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Verduras
Arroz con Verduras

Yogur y Pan
Iogur e Pan

20 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz INTEGRAL con Verduras
Arroz INTEGRAL con Verduras

Yogur y Pan
Iogur e Pan

7 
FESTIVO

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituğa e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Ensalada Mixta sin Atún
Ensalada Mixta sen atún
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Patatas Chips

Macedonia de Frutas
Macedonia de Froitas

1 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituğa e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8 
FESTIVO

15 Sopa de Fideos Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Garbanzos con Patata y Zanahoria
Garavanzos con Pataca e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 
FESTIVO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

5 Caldo Gallego
Caldo Galego
Fogonero al Horno
Fogonero ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

6 
FESTIVO

7 
FESTIVO

8 
FESTIVO

11 Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana
Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana

12 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garbanzos

13 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

15 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/
Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute
S/Ovo)
Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate
Guisantes Salteados 50g de Guisantes 0,5R
de HC
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

18 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo
Macarrones Boloñesa

19 Judías Verdes Rehogadas con Patatas
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20 Yogur
Iogur
Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chourizo
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Yogur
Iogur

21 Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Ensalada Mixta
Ensalada Mixta
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Fritas
Pataca Frita
Macedonia de Frutas
Macedonia de Froitas

22 
FESTIVO

1

Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Pavo Asado
 Pavo ao Forno
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Arroz INTEGRAL Salteado

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

11 Macarrones INTEGRALES Napolitana
 Macarrones INTEGRAIS Napolitana
 Magro de Cerdo con Tomate
 Magro de Porco con Tomate
 Zanahorias Rehogadas
 Cenorias Rehogadas
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

18 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Lasaña Boloñesa Casera de Pollo y Jamón
 Lasaña boloñesa

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

5 Patatas Estofadas con Verduras
 Patacas Estofadas con Verduras
 Fogonero al Horno
 Fogonero ao Forno
 Verdura Tricolor (Brócoli, Coliflor y Zanahoria)
 Verdura tricolor (Brócoli, Coliflor e Cenoria)
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

12 Crema de Calabacín
 Crema de Cabaciña
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituğa e Tomate
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

19 Brócoli Rehogado con Patatas
 Brócoli Rehogado con Patacas
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituğa e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

6 
FESTIVO

13 Coliflor Ajoarriero
 Coliflor Ajoarriero
 Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

Yogur y Pan
 Iogur e Pan

20 Patatas Estofadas con Verduras
 Patacas Estofadas con Verduras
 Caballa al Horno
 Pescada ao Forno
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Yogur y Pan
 Iogur e Pan

7 
FESTIVO

14 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituğa e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

21 Ensalada Mixta
 Ensalada Mixta
 Hamburguesa Completa
 hamburguesa completa
 Patatas Chips

Macedonia de Frutas
 Macedonia de Froitas

1 Arroz Campesina (sin Guisantes)
 Arroz Campesiña (sen Chicharos)
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituğa e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

8 
FESTIVO

15 Sopa de Fideos
 Sopa de Fideos
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Patata y Zanahoria Cocidas
 Pataca e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

22 
FESTIVO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

11 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate
Guisantes Salteados 50g de Guisantes 0,5R de HC
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Lasaña Boloñesa Casera de Pollo y Jamón
Lasaña boloñesa

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

5 Caldo Gallego
Caldo Galego
Fogonero al Horno
Fogonero ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate

19 Judías Verdes Rehogadas con Patatas
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

6 
FESTIVO

13 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur y Pan
Iogur e Pan

20 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chourizo
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Yogur y Pan
Iogur e Pan

7 
FESTIVO

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Ensalada Mixta
Ensalada Mixta
Hamburguesa Completa
hamburguesa completa
Patatas Chips

Macedonia de Frutas
Macedonia de Froitas

8 
FESTIVO

15 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 
FESTIVO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

5 Caldo Gallego
Caldo Galego
Fogonero al Horno
Fogonero ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

6 
FESTIVO

7 
FESTIVO

8 
FESTIVO

11 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate
Guisantes Salteados 50g de Guisantes 0,5R de HC
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate

13 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

15 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan


18 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Lasaña Boloñesa Casera de Pollo y Jamón
Lasaña boloñesa

19 Judías Verdes Rehogadas con Patatas
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chourizo
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Yogur y Pan
logur e Pan

21 Ensalada Mixta
Ensalada Mixta
Hamburguesa Completa
hamburguesa completa
Patatas Chips

Macedonia de Frutas
Macedonia de Froitas

22 
FESTIVO