

MENÚ ESCOLAR – MARZO 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 Crema de verdura Macarróns con atún Froita de tempada	2 Caldo galego Peituga de polo á prancha con ensalada de leituga. logur	3 Lentellas Churrasco con patacas fritidas Froita de tempada	4 Sopa de fideos Polbo con cachelos Queixo con marmelo	5 Crema de verduras Pizza Froita de tempada
8 Sardiñas con tomate Brócoli con patacas, chourizo e ovo Froita de tempada	9 Potaxe de garavanzos Lasaña de carne logur	10 Crema de cabaciño e allo porro Merluza con ensalada de leituga Froita de tempada	11 Sopa de fideos Polo ao forno con arroz e salsa de tomate Mousse de chocolate	12 Crema de verduras Tortilla de patacas con ensalada de leituga Froita de tempada
15 Crema de verduras Peituga de polo con ensalada de leituga. Froita de tempada	16 Sopa de fideos Cocido: patacas, repolo, garavanzos, chourizo e costela logur	17 Croquetas con ensalada de leituga, tomate e cebola. Guiso de luras con fideos Froita de tempada	18 Crema de cabaza e cenoria Richada con patacas e pementos fritos Natillas	19 NON LECTIVO
22 Crema de cenoria Guiso de tenreira con verduriñas Froita de tempada	23 Lentellas Milanesa de porco con ensalada de leituga, tomate e cebola logur	24 Sopa de fideos Bacallao con patacas ao forno Froita de tempada	25 Potaxe de garavanzos Paella logur	26 Minestra de verduras Espaguetes con atún TARTA

MARZO 2021

Refrán do mes: Marzo marceador, de noite chove, de día vai sol.

