





MENÚ ESCOLAR – XANEIRO 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				8 Chícharos con xamón Macarróns con atún Melocotón en xarope
11 Sardiñas con tomate Peitugas de polo á prancha con arroz e salsa de tomate Froita de tempada	12 Croquetas, leituga, tomate, cenoria e olivas Costela ao forno con patacas Natillas	13 Crema de cabaciño e allo porro Lirios rebozados con ensalada de leituga Froita de tempada	14 Caldo galego Lasaña de carne Queixo con marmelo	15 Lentellas Polbo con cachelos Froita de tempada
18 Chícharos con xamón Macarróns con atún Froita de tempada	19 Cocido: patacas, garavanzos, chourizo e costela logur	20 Sopa de fideos Guiso de luras Froita de tempada	21 Crema de cabaza e cenoria Peituga de polo con arroz e salsa de tomate Flan	22 Fabada Pizza Froita de tempada
25 Crema de cenoria Milanesa de porco con ensalada de leituga, tomate e cebola Froita de tempada	26 Lentellas Richada con patacas fritidas logur	27 Potaxe de garavanzos Bacallao con patacas e brócoli Froita de tempada	28 Sopa de fideos Albóndegas con arroz Froita de tempada	29 Empanada de atún Tortilla con xamón cocido e queixo con ensalada mixta. TARTA

REFRÁN: No mes de xaneiro pés no braseiro.

SCHOOL LUNCH MENU - JANUARY 2021

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				8 Peas and ham Macarroni and tuna Peach in syrup
11 Sardines and tomatoes Chicken breast, rice and tomato sauce Seasonal fruit	12 Mixed salad and croquettes Baked ribs and potatoes. Custard	13 Leek and pumpkin cream Breaded fish and salad Seasonal fruit	14 Galician broth Meat lasagne Cheese and quince	15 Lentils Octopus and potatoes Seasonal fruit
18 Peas and ham Macarroni and tuna Seasonal fruit	19 Stew made with potatoes, vegetables, chickpeas, "chourizo" and pork cutlet Yoghurt	20 Noodle soup Stewed squid Seasonal fruit	21 Carrot and pumpkin cream Chicken breast, rice and tomato sauce Egg custard	22 Bean stew Pizza Seasonal fruit
25 Carrot cream Breaded filet and mixed salad Seasonal fruit	26 Lentils "Richada" and fried potatoes Yoghurt	27 Chickpeas stew Cod, broccoli and potatoes Seasonal fruit	28 Noodle soup Meatballs and rice Seasonal fruit	29 Tuna pie Ham and cheese omelette with mixed salad CAKE

SAYING: **January is the month for dreaming.**

CEIP PLURILINGÜE DE CERDEIRIÑAS