

MENÚ ESCOLAR

ABRIL 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
5 NON LECTIVO	6 Chícharos con xamón Macarróns con atún Melocotón en xarope	7 Crema de verduras Salmón á prancha con ensalada de leituga, tomate... Froita de tempada	8 Caldo branco (de repolo) Zorza con patacas cocidas Mousse de chocolate	9 Sardiñas con tomate Albóndegas con arroz Froita de tempada
12 Sopa de fideos Xudías con patacas, ovo cocido e chourizo Froita de tempada	13 Croquetas, leituga, tomate, cenoria e olivas Peitugas de polo á prancha con arroz e salsa de tomate Froita de tempada	14 Crema de cabaciño e allo porro Merluza rebozados con ensalada de leituga logur	15 Ensalada de tomate, leituga, olivas e cenoria. Guiso de tenreira Froita de tempada	16 Lentellas Polbo con cachelos Queixo con marmelo
19 Chícharos con xamón Richada con patacas e pementos fritos Froita de tempada	20 Ensaladilla rusa Polo ao forno con arroz e salsa de tomate logur	21 Sopa de fideos Guiso de luras Froita de tempada	22 Crema de cabaza e cenoria Espaguetes á carbonara Natillas	23 Brócoli con ovo cocido Merluza rebozada con ensalada de leituga... Froita de tempada
26 Crema de cenoria Pizza Froita de tempada	27 Entremeses variados e mexillóns Tortilla con ensalada Froita de tempada	28 Sopa de fideos Bacallao ao forno con patacas logur	29 Lentellas Lasaña de carne Froita de tempada	30 Sardiñas con tomate Churrasco con patacas fritidas TARTA

REFRÁN: A auga en abril enche o carro e o carril .