

MENÚ ESCOLAR

XUÑO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Ensalada mixta Bacallao ao forno con patacas Queixo con marmelo	2 Lentillas Tortilla francesa con ensalada mixta Froita de tempada
5 Sopa de letras Brócoli con patacas, chourizo e ovo cocido Froita de tempada	6 Fajitas de xamón e queixo Espaguetes á boloñesa logur	7 Croquetas con ensalada mixta Guiso de luras con arroz branco Froita de tempada	8 Empanadillas de atún Churrasco con patacas fritidas logur	9 Chícharos con xamón Merluza á prancha con ensalada Froita de tempada
12 Sardiñas con tomate Lacón asado con arroz Froita de tempada	13 Coliflor en allada Polo ao forno con ensalada logur	14 Crema de verduras Lirios rebozados con ensalada Froita de tempada	15 Revolto de espinacas Arroz tres delicias Xeado	16 Sopa de letras Tortilla con ensalada de tomate Froita de tempada
19 Ensalada mixta Espaguetes con atún Froita de tempada	20 Chícharos con xamón Peitugas de polo con ensalada TARTA	21 Ovos recheos Pizza Xeado		

REFRÁN: Por San Xoán, ás once con día dan.