


MENÚ ESCOLAR

MAIO 2023

SCHOOL LUNCH MENU

MAY 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 DÍA FESTIVO	2 DÍA NON LECTIVO	3 Ensalada mixta Espaguetes con atún Froita de tempada	4 Sopa de letras Polbo á feira con cachelos Queixo con marmelo	5 Lentellas Tortilla francesa con ensalada de tomate Froita de tempada
8 Sopa de letras Brócoli con patacas, chourizo e ovo cocido Froita de tempada	9 Croquetas con ensalada mixta Macarróns con atún logur	10 Fajitas de xamón e queixo Guiso de luras con arroz Froita de tempada	11 Empanadillas de atún Raxo con patacas cocidas logur	12 Potaxe de garabanzos Merluza á prancha con ensalada Froita de tempada
15 Crema de verduras Lacón asado con cuscús e verduras Ffroita de tempada	16 Revolto de espinacas e champiñóns Guiso de polo logur	17 DÍA DAS LETRAS GALEGAS 	18 Ensalada mixta Pizza Xeado	19 Sopa de letras Lirios rebozados con ensalada Froita de tempada
22 Ensalada mixta Peitugas de polo con arroz Froita de tempada	23 Chícharos con xamón Macarróns con atún Petit Suisse	24 Lentellas Caldeirada de rape Froita de tempada	25 Ensalada de pasta Tortilla francesa con ensalada de tomate logur	26 Sopa de letras Merluza á prancha con ensalada Froita de tempada
29 Croquetas con ensalada mixta Espaguetes con atún Froita de tempada	30 Sardiñas con tomate Albóndegas con arroz logur	31 Revolto de cabaciño e queixo Bacallao ao forno con patacas TARTA		


REFRÁN: Maio pasa coma un raio.

MENÚ ESCOLAR

MAIO 2023

SCHOOL LUNCH MENU

MAY 2023

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 BANK HOLIDAY	2 NON-SCHOOL DAY	3 Mixed salad Spaghetti with tuna Fresh fruit	4 Alphabet soup Octopus with potatoes Cheese and quince	5 Lentils French omelette and tomato Fresh fruit
8 Alphabet soup Broccoli with potatoes, "chourizo" and hard-boiled egg Fresh fruit	9 Croquettes and mixed salad Macaroni with tuna Yoghurt	10 Ham & cheese roll ups Stewed calamari with rice Fresh fruit	11 Tuna pie Loin steak with boiled potatoes Yoghurt	12 Stewed chickpeas Grilled hake with salad Fresh fruit
15 Vegetable cream Roasted ham with couscous and vegetables Fresh fruit	16 Spinach and mushroom scrambled Chicken stew Yoghurt	17 DAY OF GALICIAN LETTERS 	18 Mixed salad Pizza Ice cream	19 Alphabet soup Battered fish and salad Fresh fruit
22 Mixed salad Grilled chicken breast with rice Fresh fruit	23 Peas and ham Macaroni with tuna Petit Suisse	24 Lentils Fish soup Fresh fruit	25 Pasta salad French omelette and tomato Yoghurt	26 Alphabet soup Grilled hake with salad Fresh fruit
29 Croquettes and mixed salad Spaghetti with tuna Fresh fruit	30 Sardines with tomatoes Meatballs and rice Yoghurt	31 Pumpkin scrambled eggs with cheese Baked cod and potatoes CAKE		

SAYING: Keep looking up there may be a **rainbow** waiting for you.