

MENÚ ESCOLAR

XANEIRO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
9 Caldo branco Macarróns con atún Froita de tempada	10 Lentellas Milanesa de porco con patacas logur	11 Crema de verduras Lirios rebozados con ensalada de leituga Froita de tempada	12 Revolto de espinacas e champiñóns Lasaña de carne logur	13 Sopa de letras Fogonero ao forno con patacas Froita de tempada
16 Empanadillas de atún Espaguetes á carbonara Froita de tempada	17 Chícharos con xamón Peituga de polo á prancha con ensalada Flan de vainilla	18 Sopa de letras Guiso de luras con arroz Froita de tempada	19 Cocido: patacas, repolo, garavanzos, chourizo e costela. Queixo con marmelo	20 Fabada Tortilla francesa con ensalada de tomate Froita de tempada
23 Crema de verduras Macarróns con atún Froita de tempada	24 Croquetas con ensalada mixta Guiso de pavo con verduriñas logur	25 Caldo galego Merluza á prancha con ensalada de leituga Froita de tempada	26 Sopa de letras Pizza logur	27 Lentellas Lirios rebozados con ensalada Froita de tempada
30 Caldo galego Macarróns á boloñesa Froita de tempada	31 Chícharos con xamón Tortilla española con ensalada de tomate TARTA			

REFRÁN: No mes de xaneiro pés no braseiro.