



# MENÚ ESCOLAR

## OUTUBRO 2021

# SCHOOL LUNCH MENU

## OCTOBER 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 Crema de verduras Arroz tres delicias Froita de tempada
4 Minestra de verduras Churrasco con patacas fritidas Froita de tempada	5 Croquetas con ensalada de tomate Peitugas de polo á prancha con arroz logur	6 Lentellas Macarróns á boloñesa Froita de tempada	7 Crema de verduras Tortilla española con ensalada de tomate Piña en xarope	8 Empanada de atún Merluza á prancha con ensalada de leituga Froita de tempada
11 NON LECTIVO	12 NON LECTIVO	13 Sopa de letras Macarróns con atún Froita de tempada	14 Crema de verduras Richada con patacas logur	15 Croquetas con ensalada de tomate Pizza Froita de tempada
18 Crema de verduras Macarróns con atún Froita de tempada	19 Potaxe de garavanzos Arroz tres delicias logur	20 Sopa de letras Bacallao ao forno con patacas Froita de tempada	21 Lentellas Lasaña de carne Flan	22 Fabada Milanesa de porco con ensalada de leituga Froita de tempada
25 Sopa de letras Polo ao forno con ensalada Froita de tempada	26 Chícharos con xamón Raxo con patacas cocidas Froita de tempada	27 Crema de verduras Merluza rebozada con ensalada mixta Froita de tempada	28 Caldo galego Macarróns con atún TARTA	29 MENÚ ESPECIAL DE SAMAÍN Sopa de sesos Guiso de miñocas con  tropezóns Sangue de vampiro



REFRÁN: As coles sementadas en outono son as mellores para o seu dono.

# MENÚ ESCOLAR

## OUTUBRO 2021

# SCHOOL LUNCH MENU

## OCTOBER 2021

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1 Vegetable cream Three delights rice Seasonal fruit
4 Vegetable stew Barbecue pork ribs Seasonal fruit	5 Croquettes and mixed salad Chicken breast and rice Yoghurt	6 Lentils Macaroni Bolognese Seasonal fruit	7 Vegetable cream Spanish omelette and salad Syrup pineapple	8 Tuna pie Baked cod and potatoes Seasonal fruit
11 BANK HOLIDAY	12 BANK HOLIDAY	13 Stars soup Macaroni and tuna Seasonal fruit	14 Vegetable cream "Richada" meat and potatoes Yoghurt	15 Croquettes and salad Pizza Seasonal fruit
18 Vegetable cream Macarroni and tuna Seasonal fruit	19 Chickpeas stew Three delights rice Yoghurt	20 Stars soup Baked cod and potatoes Seasonal fruit	21 Lentils Meat lasagne Custard	22 Beans stew Loin steak and salad Seasonal fruit
25 Stars soup Baked chicken and salad Seasonal fruit	26 Peas and ham Loin steak and boiled potatoes Seasonal fruit	27 Vegetable cream Battered hake and salad Seasonal fruit	28 Galician broth Macarroni and tuna CAKE	29 SPECIAL HaLLoWeEN MENU Brain soup Chunky earthworm stewed  Vampire blood

IDIOM RELATED TO **HaLLoWeEn**: \* To MaKe SoMeOnE's BloOd BoiLiNg (to make someone very angry)\*

**TONGUE TWISTER**: If two WiTcHeS wear two watches , which WiTcH would wear which watch?