

CEIP CERDEIRIÑAS MENÚ ESCOLAR

NOVEMBRO



				VENRES 1 FESTIVO
LUNS 4 NON LECTIVO	MARTES 5 1. Crema cenoria 2. Carne guisada c/verduras 3. Piña en xarope	MÉRCORES 6 1. Lentellas 2. Peixe c/patacas 3. Froita de tempada	XOVES 7 1. Caldo galego 2. Fideos c/ameixas 3. Froita de tempada	VENRES 8 1. Sopa de fideos 2. Tortilla de xamón c/leituga 3. Natillas
LUNS 11 1. Minestra de verduras 2. Costela ao forno c/patacas fritidas 3. Froita de tempada	MARTES 12 1. Crema de espinacas 2. Filete polo c/arroz 3. Pexego en xarope	MÉRCORES 13 1. Caldo vexetal 2. Macarrón c/atún 3. Froita de tempada	XOVES 14 1. Crema de cabaciño 2. Brócoli c/ovos cocidos e chourizos 3. Iogur	VENRES 15 1. Fabada 2. Guiso de luras c/arroz 3. Froita de tempada
LUNS 18 1. Xudías c/xamón 2. Filete de raxo c/pataca cocida 3. Froita de tempada	MARTES 19 1. Crema de cabaza e cenoria 2. Paella 3. Iogur	MÉRCORES 20 1. Potaxe de garavanzos 2. Peixe c/leituga 3. Froita de tempada	XOVES 21 1. Sopa de fideos 2. Tortilla española c/ensalada de tomate 3. Queixo c/marmelo	VENRES 22 1. Ensalada de pasta 2. Peixe c/ensalada de leituga e tomate 3. Froita de tempada
LUNS 25 1. Caldo vexetal 2. Espaguetes c/atún 3. Froita de tempada	MARTES 26 1. Crema de cenoria 2. Pizza 3. Iogur	MÉRCORES 27 1. Chícharos c/xamón 2. Peixe c/patacas 3. Froita de tempada	XOVES 28 1. Caldo galego 2. Albóndegas c/arroz e salsa de tomate 3. Piña en xarope	VENRES 29 1. Lentellas 2. Peixe c/verduras 3. TARTA